

Vertaistuki-chat aivoverenkiertohäiriön sairastaneille ja omaisille keväällä 2020

CHATTIEN TEEMAT VAIHTELEVAT JA VOIT KATSOA TEEMAT ALLA OLEVASTA LISTASTA

Chatissa vastaajina ovat koulutetut vertaistukihenkilöt ja Aivoliiton ammattilainen.

Tarkoituksena on keskustella ja antaa tukea sairastumisen tuomiin elämänmuutoksiin ja antaa vinkkejä, miten asioita ja haasteita voisi kohdata ja ratkaista. Chatti palvelee erityisesti vastasairastuneita, mutta kaikki ovat tervetulleita mukaan

Keväällä 2020 Vertaistuki-chattien ajankohdat ja teemat ovat:

AJANKOHTA

TEEMA

- | | |
|-----------------------------|---|
| • ti 28.1 klo 18.00–19.00 | AVH:n vastasairastaneille ja läheisille |
| • ti 11.2 klo 18.00–19.00 | Kysy AVH:sta |
| • ti 25.2 klo 18.00 -19.00 | Työikäisille AVH:n sairastaneille |
| • ti 10.3 klo 18.00- 19.00 | Kysy AVH:sta |
| • ti 24.3 klo 18.00 -19.00 | Vertaistukea AVH:n sairastaneille ja läheisille |
| • ti. 7.4 klo 18.00 - 19.00 | Niksejä, apuvälineitä eli toimiva arki |
| • ti. 21.4 klo 18.00 -19.00 | AVH:n sairastanee läheisille ja omaisille |
| • ti. 5.5 klo 18.00 -19.00 | Työikäisille AVH:n sairastaneille |
| • ti. 19.5 klo 18.00 -19.00 | Kysy AVH:sta |

NÄIN PÄÄSET MUKAAN

Vertaistuki-chattiin pääset mukaan rekisteröitymällä Tukinettiin. Rekisteröitymisen jälkeen käyttäjä saa anonyymin käyttäjätunnuksen. Voit osallistua saapumalla chattiin keskustelun alkaessa. Linkin Vertaistuki-chattiin löydät tuolloin Tukinetin etusivulta ja liveryhmäsivulta. Tulevien Vertaistuki-chattien ajankohdat löytyvät myös Tukinetin sivuilta.



KESKUSTELEMME NIMIMERKEILLÄ

Keskustelua Vertaistuki-chatissa käydään anonyymisti nimimerkillä ja mukaan mahtuu kerrallaan 12 osallistujaa. Chat-keskustelussa mukana ovat myös Aivoliiton vapaaehtoiset, koulutetut vertaisohjaajat. Lisäksi chatissa voi olla paikalla myös Aivoliiton työntekijä sekä erikseen ilmoitettuina kertoina myös asiantuntijavierailijoita.

Vertaistuki-chatit ovat osa Aivoliiton, Diabetesliiton ja Sydänliiton Yksi elämä -hanketta, jossa kannustetaan ihmisiä pitämään parempaa huolta itsestä sekä porukalla tukemaan myös muita. Tukinetin avoimissa keskusteluissa tarjotaan vertaistukea sairastuneille ja heidän läheisilleen. Lisätietoa: www.yksielama.fi.

Onko sinulla kysyttävää Vertaistuki-chatista? Ota yhteyttä Aivoliiton verkkovertaistuen yhteyshenkilöön **Risto Lappalaiseen** sähköpostitse risto.lappalainen@aivoliitto.fi.

Ystävällisin terveisin,

Risto Lappalainen, järjestösuunnittelija

Aivoliitto, 040 543 7290

risto.lappalainen@aivoliitto.fi

