



**SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT
KUNTOUTUSKURSSIT & TUETUT LOMAT**
Aivoverenkiertohäiriöt 2020

Sopeutumisvalmennuskurssit

Aivoliitto ry järjestää sopeutumisvalmennuskurssien lisäksi myös Kelan kuntoutuskursseja aivoverenkiertohäiriön (AVH) sairastaneille henkilöille sekä sairastaneiden läheisille.

Sopeutumisvalmennuskursseille haetaan Aivoliiton kautta

Sopeutumisvalmennus on kuntoutusta, joka edistää aivoverenkiertohäiriön sairastaneen ja hänen läheisensä valmiuksia toimia elinympäristössään mahdollisimman täysipainoisesti uudessa elämäntilanteessa. Annamme tietoa aivoverenkiertohäiriöistä (AVH), niiden hoidosta, kuntoutuksesta ja sosiaaliturvapalveluista muuttuneessa elämäntilanteessa. Kurssilla tapaavat myös muita aivoverenkiertohäiriön sairastaneita ja heidän läheisiään. Sinulla on mahdollisuus jakaa kokemuksia heidän kanssaan ja saada heiltä vertaistukea.

Sopeutumisvalmennuskurssi on ammattilaisten ohjaama ryhmäkuntoutusta, jossa yhdessä vertaisten kanssa keskusteleminen ja toimiminen on tärkeä voimavara. Ohjelma sisältää toiminnallisten ryhmien lisäksi keskusteluryhmiä. Sopeutumisvalmennuskurssit toteutetaan Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskeskukseen (STEA) tuella, ja niihin haetaan Aivoliiton omalla hakulomakkeella suoraan Aivoliitosta.

Näin haet sopeutumisvalmennuskurssille:



1 Sopeutumisvalmennushakulomake löytyy tämän kurssiesitteen lopusta tai sähköisesti: www.aivoliitto.fi/palvelut/kurssit/



2 Liitä mukaan terveystiedot. Matkakorvauksia ja kuntoutusrahaa varten tarvitaan lääkärin suositus.



3 Lähetä hakemus ja mahdolliset liitteet osoitteeseen: Kurssihakemus Aivoliitto ry Suvilinnantie 2 20900 Turku



4 Lisätietoja tarvittaessa: kurssisuunnittelija Kirsi Lönnqvist p. 02 213 8272 kirsi.lonnqvist@aivoliitto.fi



Kuntoutuskurssit

Kuntoutuskursseille haetaan Kelan kautta

Kuntoutuskurssin tarkoituksena on tukea kuntoutujan fyysistä, psyykkistä, kognitiivista ja sosiaalista työ- ja opiskelukykyä tai toimintakykyä sekä aktiivisuutta ja osallistumista arjen eri ympäristöissä ja verkostoissa.

Kurssit toteutetaan moniammatillisesti ryhmämuotoisena kuntoutuksena. Ryhmässä toteutuvista ja yksilöllisistä osuuksista muodostuu tarkoituksenmukainen ja tavoitteellinen kokonaisuus. Ryhmätilanteet mahdollistavat vertaistuen. Yhteisten kokemusten jakaminen edistää yksilöllisiä kuntoutumisprosesseja. Aivoliiton kuntoutuskurssit järjestetään Kelan kuntoutuksena ja niihin haetaan Kelan kautta, Kelan hakulomakkeilla ja tarvittavilla liitteillä.



Näin haet kuntoutuskursseille:



Yleistä sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskursseista

Kurssit ovat kurssilaisille maksuttomia. Kela korvaa kaikilla kursseilla osallistujien matkat omavastuuosuuden ylittävältä osalta. Korvaus suoritetaan halvimman matkustustavan mukaan (julkinen liikenne). Omavastuuosuus yhdensuuntaiselta matkalta on 25 € (vuonna 2019).

Jos sinulla on oikeus Kelan korvaamaan taksimatkaan, tilaa taksi oman alueesi tilausnumerosta. Saat matkakorvauksen heti taksissa ja maksat matkastasi enintään 25 euron omavastuun. Jos tilaat taksin muulla tavoin, Kela ei korvaa matkaasi.

Lisätietoa Kelan sivuilta:

www.kela.fi/nain-tilaat-taksin

Kursseihin liittyvät muutokset ovat mahdollisia.

Sisällysluettelo

Sopeutumisvalmennuskurssit

| | |
|-----------------|---|
| Työikäiset | 5 |
| Yli 65-vuotiaat | 7 |
| Teemakurssit | 8 |
| Lapsiperheet | 9 |

Kuntoutuskurssit

10

Verkkokurssit ja Aivoliiton yhteystiedot

11

Tuetut lomat

12

Hakulomake (sopeutumisvalmennuskurssi)

14

Työkäiset läheisineen

Kurssit on suunnattu työkäisille, alle 3 vuotta sitten AVH:n sairastaneille sekä heidän läheisilleen. Kurseilla annetaan lisätietoa aivoverenkiertohäiriöstä ja sen kuntoutuksesta. Kurseilla pohditaan ja arvioidaan omaa elämäntilannetta yhdessä muiden kurssilaisten kanssa. Kurssit tarjoavat vertaistukea kuntoutujille ja heidän läheisilleen.

Kurssille valitaan 8 kuntoutujaa läheisineen. Kurssin kesto 6 päivää.

1) Aika: 9.–14.3.2020

Paikka: Erityisosaamiskeskus Suvituuli, Turku

Hakuaika päättyy: 10.1.2020

3) Aika: 26.–31.10.2020

Paikka: Erityisosaamiskeskus Suvituuli, Turku

Hakuaika päättyy: 21.8.2020

Työkäisten Laatua elämään -kurssi

Kurssit on tarkoitettu työkäisille AVH:n sairastaneille, jotka kokevat saaneensa sairauteen liittyvän perustiedon ja sopeutuneensa hieman muuttuneeseen tilanteeseen, mutta etsivät lisävoimavaroja arkeensa. Kurseille valitaan 10 omatoimista kuntoutujaa, jotka eivät tarvitse avustusta päivittäisissä toimissa. Laatua elämään -kurseilla keskitytään oman elämänlaadun kohentamiseen.

Kurssille valitaan 10 omatoimista kuntoutujaa. Kurssin kesto 5 + 3 päivää.

5) Aika: 3.–7.2.2020 + 15.–17.6.2020

Paikka: Erityisosaamiskeskus Suvituuli, Turku

Hakuaika päättyy: 5.12.2019

6) Aika: 17.–21.8.2020 + 9.–11.11.2020

Paikka: Erityisosaamiskeskus Suvituuli, Turku

Hakuaika päättyy: 12.6.2020

8) Aika: 28.9.–2.10.2020 + 16.–18.11.2020

Paikka: Erityisosaamiskeskus Suvituuli, Turku

Hakuaika päättyy: 31.7.2020

Tiesithän?

Voit hakea sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssin lisäksi tuetulle lomalle.

Kurssit ja tuetut lomat eivät poissulje toisiaan.



Uupumus ja voimavara -kurssi

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti työikäisille AVH:n sairastaneille, jotka kokevat jo saaneensa sairauteen liittyvän perustiedon, mutta tarvitsevat keinoja hallita omaa väsymystään. Kurssin tavoitteena on lisätä tietoa ja ymmärrystä uupumuksesta sekä tutustua keinoihin, joilla niitä voidaan hallita. Kurssi tarjoaa myös vertaistukea kuntoutujille ja heidän läheisilleen.

Kurssille valitaan 8 omatoimista kuntoutujaa ja heidän läheistään. Läheinen on mukana kurssin toisella jaksolla.

Kurssin kesto 4 + 3 päivää.

9) Aika: 10.–13.8.2020 + 26.–28.10.2020

Paikka: Erityisosaamiskeskus Suvituuli, Turku

Hakuaika päättyy: 13.3.2020

9b) Aika: 7.–10.9.2020 + 14.–16.12.2020

Paikka: Erityisosaamiskeskus Suvituuli, Turku

Hakuaika päättyy: 26.6.2020

Kuntoutujien palautteita

“ *Monipuolisuus, leppoisa tunnelma.*

“ *Yllätys oli, että läheisille oli järjestetty vertaistukiasiaa ja palaveria.*

“ *Vertaiskeskustelut olivat parasta.*



Yli 65-vuotiaat, yksin tulevat

Kurssi on suunnattu alle 3 vuotta sitten AVH:n sairastaneille. Kurssi antaa lisätietoa aivoverenkiertohäiriöstä ja sen kuntoutuksesta. Kurssilla pohditaan ja arvioidaan omaa elämäntilannetta yhdessä muiden kurssilaisten kanssa.

Kurssille valitaan 10 kuntoutujaa.
Kurssin kesto 6 päivää.

10) Aika: 24.–29.2.2020

Paikka: Erityisosaamiskeskus Suvituuli, Turku

Hakuaika päättyy: 27.12.2019

Yli 65-vuotiaat, yksin tai läheisen kanssa tulevat

Kurssit on suunnattu alle 3 vuotta sitten AVH:n sairastaneille. Kurssille voi hakea yksin tai läheisen kanssa. Kurssi antaa lisätietoa aivoverenkiertohäiriöstä ja sen kuntoutuksesta. Kurssilla pohditaan ja arvioidaan omaa elämäntilannetta yhdessä muiden kurssilaisten kanssa.

Kurssille valitaan 8 kuntoutujaa yksin tai läheisen kanssa.

Kurssin kesto 6 päivää.

11) Aika: 16.–21.11.2020

Paikka: Erityisosaamiskeskus Suvituuli, Turku

Hakuaika päättyy: 18.9.2020



Yli 65-vuotiaat, läheisen kanssa tulevat

Kurssit on suunnattu alle 3 vuotta sitten AVH:n sairastaneille ja heidän läheisilleen. Kurssi antaa lisätietoa aivoverenkiertohäiriöstä ja sen kuntoutuksesta. Kurssilla pohditaan ja arvioidaan omaa elämäntilannetta yhdessä muiden kurssilaisten kanssa.

Kurssille valitaan 8 kuntoutujaa läheisineen.
Kurssin kesto 6 päivää.

12) Aika: 13.–18.1.2020

Paikka: Erityisosaamiskeskus Suvituuli, Turku

Hakuaika päättyy: 15.11.2019

14) Aika: 17.–22.8.2020

Paikka: Erityisosaamiskeskus Suvituuli, Turku

Hakuaika päättyy: 6.3.2020

15) Aika: 24.–29.8.2020

Paikka: Erityisosaamiskeskus Suvituuli, Turku

Hakuaika päättyy: 18.6.2020

16) Aika: 21.–26.9.2020

Paikka: Erityisosaamiskeskus Suvituuli, Turku

Hakuaika päättyy: 3.7.2020

17) Aika: 12.–17.10.2020

Paikka: Erityisosaamiskeskus Suvituuli, Turku

Hakuaika päättyy: 14.8.2020

18) Aika: 7.–12.12.2020

Paikka: Erityisosaamiskeskus Suvituuli, Turku

Hakuaika päättyy: 9.10.2020

Etenevä afasia

Kurssi on suunnattu etenevää afasiaa (primaari progressiivinen afasia) sairastaville henkilöille. Kurssin tavoitteena on tarjota tietoa ja ohjausta kielellisten taitojen, vuorovaikutuksen ja elämäntahallinnan tueksi etenevän afasian kanssa sekä arjen selviytymiskeinoja ja vertaistukea. Kurssilla työskentelee moniammatillinen työryhmä.

Kurssille valitaan 8 kuntoutujaa läheisineen. Kurssin kesto 6 päivää.

19) Aika: 31.8.–5.9.2020

Paikka: Erityisosaamiskeskus Suvituuli, Turku

Hakuaika päättyy: 3.7.2020



AVH-perhekurssit

Kurssi on tarkoitettu lapsiperheille, joissa vanhemmalla on ollut aivoverenkiertohäiriö. Kurssin tavoitteena on, että kurssilaiset ymmärtävät miten yhden perheenjäsenen sairastuminen vaikuttaa koko perheen toimintaan ja elämänlaatuun. Lisäksi tavoitteena on perheen vuorovaikutuksen vahvistuminen ja kehittyminen sekä löytää entisiä ja uusia tapoja toimia ja harrastaa perheenä.

Lapsilla ja nuorilla on kurssilla omaa ohjelmaa, jolla tuetaan lapsen omia tavoitteita ja ymmärrystä mitä aivoverenkiertohäiriöllä tarkoitetaan.

Kurssille valitaan 6 lapsiperhettä, joissa vanhemmalla on ollut aivoverenkiertohäiriö. Kurssin kesto 5 päivää.

22) Aika: 29.6.–3.7.2020

Paikka: Erityisosaamiskeskus Suvituuli, Turku

Hakuaika päättyy: 30.4.2020

23) Aika: 6.–10.7.2020

Paikka: Erityisosaamiskeskus Suvituuli, Turku

Hakuaika päättyy: 8.5.2020



Kuntoutuskurssit

AVH-kuntoutuskurssit

AVH-kuntoutuskurssit on tarkoitettu aivoverenkiertohäiriön sairastaneille aikuisille, jotka ovat opiskelemissa, työelämässä, kuntoutustuella tai poissa työelämästä ja heidän sairastumisestaan on kulunut vähintään 6 kuukautta.

Tavoitteena on löytää selviytymiskeinoja ja voimavaroja omaan työhön ja arkeen.

Tavoitteena on myös oppia hyväksymään sairastuminen ja siihen liittyvän tuen tarve sekä tunnistaa omat vahvuudet. Kurssilla tarjotaan myös vertaistukea.

Kurssille valitaan kahdeksan kurssilaista ja heidän läheisensä. Läheinen osallistuu kurssille aloitusjakson ajan 5 päivää. Kurssin kesto 5 pv + 5 pv + 5 pv.

77342) Aika: 22.–26.6.2020 + 10.–14.8.2020 + 5.–9.10.2020

Paikka: Erityisosaamiskeskus Suvituuli, Turku



77344) Aika: 29.6.–3.7.2020 + 24.–28.8.2020 + 2.–6.11.2020

Paikka: Erityisosaamiskeskus Suvituuli, Turku

77345) Aika: 21.–25.9.2020 + 9.–13.11.2020 + 11.–15.1.2021

Paikka: Erityisosaamiskeskus Suvituuli, Turku

77346) Aika: 12.–16.10.2020 + 7.–11.12.2020 + 1.–5.2.2021

Paikka: Erityisosaamiskeskus Suvituuli, Turku

77343) Aika: 23.–27.11.2020 + 25.–29.1.2021 + 15.–19.3.2021

Paikka: Erityisosaamiskeskus Suvituuli, Turku

**Tiesithän?
Voit hakea sopeutumis-
valmennus- ja
kuntoutuskurssin lisäksi
tuetulle lomalle.**

**Kurssit ja tuetut lomat eivät
poissulje toisiaan.**



Verkkokurssit, kurssipaikat ja yhteystiedot

Verkkokurssit järjestöjen yhteistyössä

Etäsopeutusvalmennuskurssit

Aivoliitto järjestää vuonna 2020 myös verkossa toteutettavaa sopeutusvalmennusta yhdessä kymmenen muun järjestön kanssa. Näistä kursseista ja niiden ajankohdista voi lukea lisää: www.etasope.fi.

Kurssipaikat ja yhteystiedot

Erityisosaamiskeskus Suvituuli

Erityisosaamiskeskus Suvituuli sijaitsee Turun Hirvensalossa kauniissa saaristomaisemassa, noin kahdeksan kilometrin päässä keskustasta. Perille pääsee keskustasta busseilla 14 ja 15. Suvituuli on esteetön. Kuvaopasteilla ja väreillä on helpotettu tiloissa liikkumista.

Majoitus kahden hengen esteettömissä huoneissa. Kurssilla on mukana lähihoitaja, joka avustaa kurssilaisia tarvittaessa.

Suvilinnantie 2, 20900 Turku
p. 02 213 8272
www.suvituulitalo.fi

Lisätietoja (ma–pe klo 9–15):



Kirsi Lönnqvist
kurssisuunnittelija
p. 02 213 8272
kirsi.lonnqvist@aivoliitto.fi



Pekka Kankaanpää
palvelupäällikkö, Aivoliiton palvelut oy
p. 040 7313 592
pekka.kankaanpaa@aivoliitto.fi



Tuetut lomamat

Tuetut lomamat ovat Maaseudun Terveys- ja Lomahuollon (MTLH) sosiaalista lomatoimintaa, jossa Aivoliitto on yhteistyökumppani. Lomat toteutetaan Veikkauksen tuella.

Loman omavastuuosuus on 20 €/vrk aikuisilta ja 17 vuotta täyttäneiltä. Alle 17-vuotiailta ei peritä omavastuuta. Matkat lomapaikoille ja takaisin kustantaa jokainen lomalainen itse. Lomiin sisältyy täysihoito, majoitus kahden hengen huoneessa tai perhehuoneessa, kylpylähotelleissa lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö, yleinen vapaa-ajan ohjelma ja ryhmän ohjelma. Perhelomilla on järjestetty 1–3-vuotiaiden lastenhoito.

Sähköisen lomahakemuksen voi täyttää osoitteessa www.mtlh.fi, josta voit myös tulostaa paperisen hakukaavakkeen. Hakukaavakkeita voi pyytää myös Aivoliitosta.

Lomat soveltuvat myös pyörätuolia käyttäville ja vaikeavammaisille, ellei toisin ole mainittu. Mikäli lomalainen tarvitsee henkilökohtaista apua päivittäisissä toiminnoissa, tulee hänellä olla oma avustaja mukana. Poikkeuksena apua tarvitsevien lomamat, jolloin avustusta on saatavilla lomapaikassa. Ilmoita avun tarpeesta hakiessasi apua tarvitsevien lomille.

Valintaperusteet

Lomatuen myöntämiseen vaikuttavat huollettavien lasten määrä, sosiaaliset, terveydelliset ja taloudelliset seikat. Perustele hakemuksesi hyvin. MTLH valitsee lomalaiset. Kielteisestä päätöksestä ei ilmoiteta erikseen.

Vakuutukset

Lomalaisten on itse huolehdittava vapaa-ajan vakuutuksista, sillä lomamat ovat vapaa-aikaa, eikä lomalaisia ole järjestöjen taholta vakuutettu tapaturmien varalta.

Lisää tuetuista lomista verkkosivuillemme:

www.aivoliitto.fi/tuetutlomamat

Elämyksiä luonnosta -lomamat

Aivoliiton Elämyksiä luonnosta -lomamat on tarkoitettu AVH:n sairastaneille ja henkilöille, joilla on kehityksellinen kielihäiriö. Elämyksiä luonnosta -lomilla harrastetaan luontoaktiviteetteja, esimerkiksi patikointia, melontaa, hiihtämistä tai luontokuvausta. Esteettömyys on huomioitu toiminnassa.

Voimaa vertaisuudesta -lomamat

Voimaa vertaisuudesta -lomien tavoitteena on, että lomalaiset virkistyvät, tapaavat toisia samassa tilanteessa olevia sekä saavat vertaistuen ja lomaohjelman kautta voimavaroja arkeen. Lomalla on mahdollisuus osallistua ohjattuihin toimintatuokioihin oman jaksamisen ja toimintakyvyn mukaisesti.

Lapsiperheiden erityislomilla ohjelma sisältää perheenjäsenten yhteistä tekemistä, eri-ikäisille lapsille suunnattua toimintaa, vanhemmille suunnattuja ryhmäkeskusteluja sekä mahdollisuuden lapsiparkkiin perheen 1-3 v. lapsille.

Apua tarvitsevien lomilla lomapaikasta on saatavilla yleisavustusta siirtymisissä, ruokailuissa ja saunottamisessa. Apua tarvitsevienkin lomilla kokonaisvaltaisempaa avustusta (esim. vessakäynnit, pukeminen) tarvitsevilla tulee olla lomalla oma avustaja mukana. Ilmoita avuntarpeestasi hakemuksessasi. Voimaa vertaisuudesta -lomilla on pääsääntöisesti mukana vertaislomaohjaaja, ei Aivoliiton palkattua henkilöstöä.

1) Elämyksiä Luonnosta -loma aikuisille

Paikka: Rokua Health & Spa, Rokua

Aika: 2.–7.2.2020

Hakuaika päättyy: 15.11.2019

2) Voimaa vertaisuudesta -loma lapsiperheille

Paikka: Vuokatin Urheiluopisto, Vuokatti

Aika: 23.–28.2.2020

Hakuaika päättyy: 30.11.2019

3) Voimaa vertaisuudesta -loma AVH:n sairastaneille aikuisille

Paikka: Suomen Latu Kiilopää, Saariselkä

Aika: 29.11.–4.12.2020

Hakuaika päättyy: 29.8.2020

4) Voimaa vertaisuudesta -loma lapsiperheille

Paikka: Kuortaneen urheiluopisto, Kuortane

Aika: 21.–26.12.2020

Tämä on korvaava loma kesäkuun peruutetuille lomille. Ei yleistä hakua.

Tuetut lomamat Aivoliiton, ADHD-liiton ja Autismiliiton kohderyhmille

1) Voimaa vertaisuudesta -loma lapsiperheille

Paikka: Vuokatin Urheiluopisto, Vuokatti

Aika: 16.–21.2.2020

Hakuaika päättyy: 16.11.2019

2) Voimaa vertaisuudesta -loma lapsiperheille

Paikka: Sport & Spa Hotel Vesileppis, Leppävirta

Aika: 11.–16.10.2020

Hakuaika päättyy: 11.7.2020

Lisätietoa tuetuista lomista antaa:



Johannes Hietala
järjestösuunnittelija
p. 040 5437289
johannes.hietala@aivoliitto.fi

**Tuetuille lomille haetaan
Maaseudun Terveys- ja
Lomahuollon (MTLH) kautta.**

**Sähköisen lomahakemuksen
voi täyttää osoitteessa
www.mtlh.fi**

Huom! Tällä lomakkeella voi hakea ainoastaan Aivoliiton sopeutumisvalmennuskurssille

Aivoliitto
www.aivoliitto.fi



Sopeutumisvalmennuskurssi- HAKEMUS AIVOLIITON KURSSILLE

1. Kurssin nimi _____

Kurssin ajankohta ja kurssipaikka _____

Oletko ollut aiemmin Aivoliiton kurssilla?

En

Kyllä, kurssin nimi ja ajankohta _____

2. Hakijan tiedot

Nimi _____ Henkilötunnus _____

Lähiosoite _____

Postinumero ja postitoimipaikka _____

Puhelinnumero _____

Sähköpostiosoite _____

Yhteyshenkilö, jolta voi tarvittaessa kysyä lisätietoja (nimi ja puhelinnumero)

Asuminen Perheen/puolison kanssa

Yksin

palvelutalossa

Muu, mikä?

3. Elämäntilanne

Opiskelija Työssä

Työtön

Eläkkeellä, mistä alkaen?

Muu, mikä

4. Kurssille osallistuvan läheisen tiedot

Nimi _____ Henkilötunnus _____

Lasten tiedot, jos haet AVH-perhekurssille

Nimi _____ Henkilötunnus _____

Nimi _____ Henkilötunnus _____

Nimi _____ Henkilötunnus _____

Nimi _____ Henkilötunnus _____

5. Sairautta koskevat tiedot

Diagnoosi ja sairastumisen aiheuttamat muutokset

Sairastumisaika

Aivoliitto ry / Suvilinnantie 2, 20900 TURKU

puh 02 2138 200 / info@aivoliitto.fi / Y-tunnus 0399589-1 / www.aivoliitto.fi



Huom! Tällä lomakkeella voi hakea ainoastaan Aivoliiton sopeutumisvalmennuskurssille

Avuntarve

Selviydyn itsenäisesti, en tarvitse apua

Tarvitsen apua:

pukeutuminen tarvitsen paljon apua

tarvitsen jonkin verran apua

peseytyminen tarvitsen paljon apua

tarvitsen jonkin verran apua

ruokailu tarvitsen paljon apua

tarvitsen jonkin verran apua

wc-toiminnot tarvitsen paljon apua

tarvitsen jonkin verran apua

liikkuminen tarvitsen paljon apua

tarvitsen jonkin verran apua

siirtyminen tarvitsen paljon apua

tarvitsen jonkin verran apua

kommunikointi tarvitsen paljon apua

tarvitsen jonkin verran apua

Onko mielialasi muuttunut sairastumisen jälkeen? Jos on, miten?

Käytössäsi olevat apuvälineet

Muuta huomioitavaa

6. Erityisruokavalio / yliherkkyydet / lääkeallergiat

Hakijan

Kurssille osallistuvan läheisen/läheisten erityisruokavalio/lääkeallergiat

7. Odotukset kurssilta

Mitä odotat kurssilta?

Mitä läheinen odottaa kurssilta?

Huom! Tällä lomakkeella voi hakea ainoastaan Aivoliiton sopeutumisvalmennuskurssille

8. Lääkärintlausunto/suositus kurssille

liitteenä toimitetaan myöhemmin en toimita lääkärinlausuntoa

Jos haluat hakea Kelalta matkakorvauksia tai kuntoutusrahaa, kurssihakemuksen liitteeksi tarvitaan lääkärinlausunto, jossa on lääkärin suositus kurssille. Ilman kyseistä suositusta Kela ei myönnä korvauksia matkakustannuksista eikä mahdollista kuntoutusrahaa.

9. Henkilötietojen käsittely

Henkilötiedot tallennetaan Aivoliiton asiakasjärjestelmään. Henkilötietoja käytetään ainoastaan sopeutumisvalmennuskurssin toteuttamiseen. Ilman näitä tietoja ei voi tulla valituksi sopeutumisvalmennuskurssille. Tarkemman selosteen henkilötietojen käsittelystä voit lukea osoitteessa www.aivoliitto.fi/tietosuojaselosteet

Hyväksyn henkilötietojeni käsittelyn

10. Hakijan allekirjoitus

Päiväys _____ Allekirjoitus _____

Kurssihakemus lähetetään osoitteeseen:

**Aivoliitto ry/kurssihakemus
Suvilinnantie 2, 20900 Turku**