

# AIVOVERENKIERTOHÄIRIÖ (AVH) SUOMESSA

n. **25 000**

suomalaista sairastaa  
aivoverenkiertohäiriön vuodessa

näistä:

**15 000** on aivoinfarkteja

**4 000** on aivoverenvuotoja

**6 000** on TIA-kohtauksia, eli  
ohimeneviä aivoverenkiertohäiriöitä

n. **100 000**

elossa olevat aivoverenkiertohäiriön  
sairastaneet suomalaiset



**Joka kolmas  
sairastuu**



**8/10**

sairastumisesta voitaisiin estää

Sairastuneista

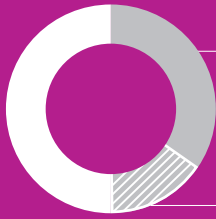
**joka neljäs on työikäinen**

n. **6500**  
työkäistä henkilöä  
vuodessa



130 bussilastillista työmatkalaisia

# Kuntoutus



40–50%

AVH:n sairastaneista tarvitsee moniammatillista kuntoutusta

15%

AVH:n sairastaneista saa kuntoutusta

3 henkilöä 20 sairastaneesta saa moniammatillista kuntoutusta.



# Riskitekijät



kohonnut verenpaine



tupakointi



diabetes



alkoholin käyttö



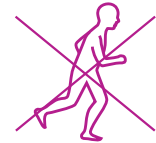
keskivartalolihavuus



epäterveellinen ruokavalio



stressi, masennus, kriisitapahtumat



liikunnan puute



sydänperäiset sairaudet / eteisvärinä



kohonneet rasva-arvot

# Kustannukset

1,1 mrd €

vuodessa

Yhden AVH-potilaan hoidon elinaikaiset kustannukset

n. 55 000 €



# TUNNISTA

## aivoverenkiertohäiriön oireet

Jokainen minuutti ratkaisee, soita välittömästi

**112.**



1

Puhe puuroutuu tai sanat eivät löydy.



2

Toinen suupieli roikkuu.



3

Toisen raajan tai raajaparin voimat katoavat tai ne puuttuvat.



4

Näköhäiriötä.