

AIVOVERENKIERTOHÄIRIÖ (AVH) SUOMESSA

n. **25 000**

suomalaista sairastaa
aivoverenkiertohäiriön vuodessa

näistä:

18 000 on aivoinfarkteja

1 800 on aivoverenvuotoja

5 000 on TIA-kohtauksia, eli
ohimeneviä aivoverenkiertohäiriöitä

n. **100 000**

elossa olevat aivoverenkiertohäiriön
sairastaneet suomalaiset



**Joka kuudes
sairastuu**



8/10

sairastumisesta voitaisiin estää

Sairastuneista

joka neljäs on työikäinen

n. **6500**

työikäistä henkilöä
vuodessa



130 bussilastillista työmatkalaisia

Kuntoutus



40–50%

AVH:n sairastaneista tarvitsee moniammatillista kuntoutusta

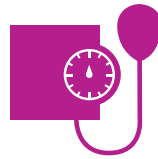
15%

AVH:n sairastaneista saa kuntoutusta

3 henkilöä 20 sairastaneesta saa moniammatillista kuntoutusta.



Riskitekijät



kohonnut verenpaine



tupakointi



diabetes



alkoholin käyttö



keskivartalolihavuus



epäterveellinen ruokavalio



stressi, masennus, kriisitapahtumat



liikunnan puute



sydänperäiset sairaudet / eteisvärinä



kohonneet rasva-arvot

Kustannukset

1,1 mrd €
vuodessa

Yhden AVH-potilaan hoidon elinaikaiset kustannukset

n. 55 000 €



TUNNISTA aivoverenkiertohäiriön oireet



1

Puhe puuroutuu tai sanat eivät löydy.



2

Toinen suupieli roikkuu.



3

Toisen raajan tai raajaparin voimat katoavat tai ne puuttuvat.



4

Näköhäiriöitä.

Jokainen minuutti ratkaisee, soita välittömästi

112.