

Terveys- ja hyvinvointi; Vieraileva luennoitsija

Valmistelu:

Keskustele kurssilaisten kanssa, millaisista asioista he haluaisivat lisätietoa liittyen omaan terveyteen ja hyvinvointiin. Kirjoita tukisanoja paperille ehdotuksista. Voit myös kirjoittaa itse omia ehdotuksiasi tukisanoin paperille.

- ravintolisät
- ikäntyneen ravitsemussuositukset
- näönhuolto
- mielialaan/ muistiongelmien liittyvät kysymykset
- apuvälineet jne.....

Tiedustele, löytyykö mistään asiantuntijaa joka tulisi luennoimaan/ kertomaan kyseisestä asiasta Juttu-tupalaisille (optikot, Vanhustyön keskusliitto, Vanhus- ja lähimmäispalvelun keskusliitto, apteekit, Kunnan koti- tyyppiset opastuskeskukset, Muistiliitto)

Toteutus:

Sovi aikataulusta luennoitsijan kanssa ja kerro samalla, että kyseessä on afaattisten henkilöiden kurssi. Kerro, mitä afasia tarkoittaa ja anna yksinkertaisia vinkkejä hänelle, kuinka asiasta kannattaa kertoa. Kirjoita tukisanoja paperille esityksen aikana.

Vinkit/ sovellus: