



**TUKEA JA YHDENVERTAISUUTTA  
YHDESSÄ TOIMIEN**

**AIVOLIITON**

**PIRKANMAAN AVH-**

**YHDISTYS RY**

[WWW.PIRAVH.FI](http://WWW.PIRAVH.FI)



## Tietoa yhdistyksestämme

Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys ry on Pirkanmaan alueella toimiva aivoverenkiertohäiriön ja etenevää sujumatonta afasiaa sairastavien henkilöiden sekä heidän läheistensä etu-, palvelu- ja vertaistukiyhdistys. Yhdistys on perustettu vuonna 1979.

### Me tarjoamme tietoa, tukea ja toimintaa

Yhdistyksen toiminta-ajatuksena on aivoverenkiertohäiriön (AVH) sairastaneiden ja afaattisten henkilöiden sekä heidän läheistensä elämänlaadun parantaminen tarjoamalla tietoa, tukea ja toimintaa. Toimintaamme kuuluvat tiedotus, ohjaus ja neuvonta, vertaistukitoiminta, erilaiset harrastus- ja virkistystoiminnat, aluekerhotoiminta sekä yleisöluennot ja tapahtumat. Tavoitteenamme on lisätä osallistumismahdollisuuksia koko Pirkanmaan hyvinvointialueella.

### Vertaistukitoiminta

Yksi yhdistyksemme tärkeimmistä palveluista on vertaistuki. Vertaistukijat antavat tukea kasvokkain, puhelimitse tai etäyhteydellä, yksilöllisesti, ryhmissä ja vertaiskerhoissa. Yhdistys tarjoaa vertaistukea myös kuntoutus- ja hoitolaitoksissa sekä TAYSin Ensitieto-tilaisuuksissa. Vertaistukijaa voi hakea sähköpostilla [vertaistuki@aivoliitto.fi](mailto:vertaistuki@aivoliitto.fi)

### Harrastus- ja virkistystoiminta

Yhdistys tarjoaa jäsenilleen ja heidän läheisilleen monenlaisia harrastusryhmiä käden taitojen ryhmästä Boccia ryhmään. Retket, leirit ja jäsentapahtumat ovat tärkeä osa virkistystoimintaamme. ESA-ryhmä tarjoaa vertaistukea afaatikoille.

### Aluekerhot

Sairastuminen muuttaa elämää ja herättää kysymyksiä. Yhdistyksestä saa tietoa, tukea ja uusia ystäviä. Vertaiskeskustelujen piiriin pääsee parhaiten aluekerhoissamme. Aluekerhot toimivat kahdeksalla paikkakunnalla säännöllisesti. Kerhotapaamisten ohjelma kannattaa tarkistaa paikallislehdestä ja kokoontumispäivät varmistaa yhdistyksen kotisivuilta [www.piravh.fi](http://www.piravh.fi)

Myös läheiset ovat tervetulleita.

Aluekerhot ja vertaisryhmät toimivat itsenäisesti ja tekevät yhteistyötä esim. sosiaali- ja terveystieteiden toimijoiden sekä muiden järjestöjen kanssa.



## Yhdistyksen alaisuudessa toimivat kerhot

### Hämeenkyrön sisukkaat

kokoontuu kuukauden 3. keskiviikko

### Sastamalan seudun kerho

kokoontuu kuukauden 2. perjantai

### Kangasalan kerho

kokoontuu kuukauden 1. maanantai

### Valkeakosken seudun kerho

kokoontuu kuukauden 3. perjantai

### Nokian kerho

kokoontuu kuukauden 2. torstai

### Ylöjärven kerho

kokoontuu kuukauden 1. maanantaina

### Parkanon kerho

kokoontuu kuukauden 1. torstai

### Läheisten ryhmä

kokoontuu kerran kuukaudessa

### Tampereen kerho

kokoontuu kuukauden 1. ja 3. perjantai

### Boccia kerho

kokoontuu maanantaisin ja keskiviikkoisin

**OLET TERVETULLUT KAIKKIIN KERHOIHIN ASUINPAIKKAKUNNASTASI  
TAI IÄSTÄSI RIIPPUMATTA!**

Lisätietoja [www.piravh.fi](http://www.piravh.fi) tai puh. 040 0608284

## Tule mukaan vapaaehtoiseksi

Toimintamme perustuu vapaaehtoisuuteen. Vapaaehtoistehtäviä on eri paikkakunnilla. Tehtävät ovat erilaisia ja eri pituisia. Pehdytämme sinut tehtävääsi.

Tule rohkeasti mukaan ja kerro meille ideasi ja toiveesi!

## Liity yhdistykseemme

Jäsenmaksu on 30 €/vuosi.

Samassa taloudessa asuva läheinen 20€/vuosi.

Liity jäseneksi: [www.aivoliitto.fi/jaseneksi](http://www.aivoliitto.fi/jaseneksi)

### Jäsenetuina saat:

- Tervetuloa jäseneksi -infopaketin
- Koulutuksia ja tapahtumia jäsenhintaan
- Aivoliiton ja yhdistyksen sähköisen uutiskirjeen (Jäsenkirje)
- Sähköisen jäsenkortin
- Jäsenneuvontaa ja vertaistukea yksilöllisesti puhelimitse ja sähköpostilla sekä erilaisissa lähi- ja etäryhmissä
- Voit osallistua toimintaamme (mm. kerhot, retket, leirit, tapahtumat)



## **Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys ry Aivoliiton jäsenyhdistys**

**Lähteenkatu 2-4 33500 Tampere  
[www.piravh.fi](http://www.piravh.fi)**

### **Toimistopäivystys sopimuksen mukaan**

puh. 040 0608284

Sähköposti: [toimisto@piravh.fi](mailto:toimisto@piravh.fi)

Kotisivut: [www.piravh.fi](http://www.piravh.fi)

Löydät meidät myös Facebookista:

[www.facebook.com/piravh/](http://www.facebook.com/piravh/) ja

Instagramista: @pirkanmaanavhyhdistys

Yhdistyksen hallituksen jäsenten nimet ja  
tehtävät löytyvät kotisivuilta

[www.piravh.fi](http://www.piravh.fi)

**Tietoa, tukea ja kuntoutumista  
tukevaa toimintaa vuodesta 1979!**



Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys ry on Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys.

Aivoliitto tarjoaa kuntoutuskursseja ja tuettuja lomia,  
palvelua ja tietoa aivoverenkiertohäiriöistä ja kielen kehityshäiriöistä.

**AIVOLIITTO RY**

Puh. 02 213 8200

[info@aivoliitto.fi](mailto:info@aivoliitto.fi)

[www.aivoliitto.fi](http://www.aivoliitto.fi)