

Sairastuminen muuttaa usein elämää ja herättää paljon kysymyksiä.
Joskus entisiä harrastuksia on vaikea jatkaa.
Kerhoihimme ja retkille voit tulla sellaisena kuin olet.

Keski-Uudenmaan AVH-yhdistys ry

avhkeskimaa.aivoliitto.fi

Olet lämpimästi tervetullut mukaan toimintaan!



Aivoliitto
Jäsenyhdistys

Keski-Uudenmaan AVH-yhdistys ry on Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys.
Aivoliitto tarjoaa monipuolisia palveluja, kurseja ja tietoa
aivoverenkiertohäiriöistä ja kehityksellisestä kielihäiriöstä.

AIVOLIITTO RY
www.aivoliitto.fi

Vaihde: 02 213 8200 (ma-ti klo 9–15)
Tukea ja neuvontaa: palveluohjaus@aivoliitto.fi
AVH-tietoa ja -materiaaleja: aivoliitto.fi/verkkokauppa

KESKI-UUDENMAAN AVH-YHDISTYS RY

Kerava • Hyvinkää • Järvenpää • Mäntsälä •
Nurmijärvi • Sipoo • Tuusula

Aivoliitto
Jäsenyhdistys

Keski-Uudenmaan
AVH-yhdistys ry



avhkeskiuusimaa.aivoliitto.fi

Tietoa yhdistyksestäme

Toiminnan tavoitteena on aivoverenkiertohäiriöön (AVH) sairastuneiden ja heidän omaistensa elämänlaadun tukeminen vertaistuen avulla sekä edunvalvonta. Kuulumme Aivoliittoon ja tiedotamme aivoverenkiertohäiriöiden riskitekijöistä, hoidosta ja kuntoutuksesta. Pyrimme tavoittamaan äskettäin sairastuneita.

Toimintaan mukaan voivat tulla eri-ikäiset -ja kuntoiset henkilöt. Vertaistuki on monelle ”henkireikä” ja erilaiset tapahtumat innostavat osallistumaan.

Liity yhdistykseemme

Yhdistyksemme jäsenmaksu on 20 €/vuosi. Jäsenenä voit osallistua säännölliseen toimintaamme. Jäsenmaksu sisältää yhdistyksen oman Aivoitus-tiedotuslehden 2-3 kertaa vuodessa.

Jäsenenä saat:

- Tervetuloa jäseneksi -infopakettin
- Aivoliiton sähköisen uutiskirjeen (Jäsenkirje)
- Sähköisen jäsenkortin
- Jäsenneuvontaa puhelimitse ja sähköpostia lähettämällä
- Yhdistyksemme järjestää:
 - virkistystapahtumia
 - teatteri- ja museokäyntejä
 - retkiä
 - opastusta ja neuvontaa

Tapahtumista ilmoitetaan alueen lehdissä ja ilmaisjakelulehdissä sekä jäsentiedote AIVOITUKSESTA, joka ilmestyy 2-3 kertaa vuodessa. Aivoituksen löydät yhdistyksen verkkosivuilta.

Liity jäseneksi:

www.aivoliitto.fi/jaseneksi

Vertaistarinoita ja muita AVH-artikkeleita voi lukea tai kuunnella Aivoliiton Aivoterveys-lehden verkkosivulta: www.aivoterveys-lehti.fi

Yhteystiedot

Keski-Uudenmaan AVH-Yhdistyksen keskuspaikka on Kerava.

Kerhotoiminta

Keravan keskiviikkokerho on vertaistukikerho ja se toimii Viertolassa osoitteessa Timontie 4, joka keskiviikko klo 9–11 (ei kesällä). Kerhossa on monipuolista ohjelmaa. Lisätietoja kerhonvetäjältä: Lea Sillanmäki p. 050 575 5602 lea.sillanmaki@outlook.com

Nurmijärven kerho kokoontuu kuun viimeinen maanantai. Lisätietoja yhteyshenkilöltä: Marja Puustinen marja.puustinen@elisanet.fi Kerhonvetäjä: Timo Kettula p. 044 270 9013 timo.kettula@kolumbus.fi

Järvenpään, Tuusulan, Mäntsälän, Sipoon ja Hyvinkään toimintaan etsitään vetäjiä.

Puheenjohtaja Osmo Kosonen p. 045 2068070 osmo.kosonen@gmail.com

Varapuheenjohtaja Marja Puustinen p. 040 5442175 marja.puustinen@elisanet.fi

Jäsenasiat, rahastonhoitaja Rainer Sillanmäki p. 050 5755601 rainer.sillanmaki@saunalahti.fi

Henkilökohtaista vertaistukea voit hakea laittamalla viestiä vertaistuki@aivoliitto.fi

