

Länsi-Uudenmaan AVH ry

s-posti: luavhry@gmail.com

Sairastumisen jälkeen elämä ei ole enää entisellään.
Uusia ovia avautuu!

Aivoliitto
Jäsenyhdistys

Länsi-Uudenmaan AVH ry on Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys. Aivoliitto tarjoaa monipuolisia palveluja, kurseja ja tietoa aivoverenkiertohäiriöistä ja kehityksellisestä kielihäiriöstä.

AIVOLIITTO RY
aivoliitto.fi

Vaihde: 02 213 8200 (ma-ti klo 9–15)

Tukea ja neuvontaa: palveluohjaus@aivoliitto.fi
AVH-tietoa ja -materiaaleja: aivoliitto.fi/verkkokauppa

Ankkurit ylös!



LÄNSI-UUDENMAAN AVH RY

Toiminta-alueena Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue

Espoo • Hanko • Inkoo • Karkkila
Kauniainen • Kirkkonummi • Lohja
Raasepori • Siuntio • Vihti

Aivoliitto
Jäsenyhdistys

Länsi-Uudenmaan
AVH ry



www.luavhry.aivoliitto.fi

Yhdistys

Länsi-Uudenmaan AVH ry on aivoverenkiertohäiriöihin (AVH) sairastuneiden, heidän omaistensa ja läheistensä tueksi ja hyödyksi 1/2023 perustettu yhdistys.

Nuoreen yhdistykseemme ovat tervetulleita kaikki, joita AVH on jollain tavalla koskettanut. Tule mukaan!

Tule mukaan toimintaamme

Jäsentemme toiveiden ja ideoiden mukaan muotoutuvaan toimintaamme kuuluu mm. kerhoja, liikunta- ja muita harrasteryhmiä, erilaisia tapahtumia, asiantuntijaluentoja, loma- ja kurssitoimintaa.

Liity jäseneksi!

Jäsenmaksu on 20 euroa (samassa taloudessa asuvat 15 e).

Jäseneksi voit liittyä:

- Aivoliitto ry:n kautta: aivoliitto.fi/jaseneksi
Huom! Kirjoita sähköisen lomakkeen Lisätietoja-kohtaan maininta, että haluat liittyä Länsi-Uudenmaan AVH ry:n jäseneksi
- lähettämällä tietosi LUAVH ry:lle
- ilmoittamalla tietosi kerhojen vetäjille

Jäsenenä saat:

- Tervetuloa jäseneksi -infopaketin
- Aivoliiton Aivoterveys-lehden neljästi vuodessa
- Aivoliiton Jäsenkirjeen sähköpostiisi 10 kertaa vuodessa
- uudistuvia jäsenetuja
- neuvontaa puhelimitse ja sähköpostitse
- yhteistä toimintaa

Harrastuksena yhdistystoiminta

Olisitko kiinnostunut aluekerhon vetämisestä omalla paikkakunnallasi? Tai retkien ja tapahtumien järjestämisestä? Löydämme varmasti sinulle mieluista tekemistä!

Henkilökohtaista vertaistukea voit hakea laittamalla viestiä vertaistuki@aivoliitto.fi

Ota meihin yhteyttä!

Sähköposti: luavhry@gmail.com

♥ Markku Saarela, puheenjohtaja
mtsaarela67@outlook.com

♥ Helena Paimela, varapuheenjohtaja
paimela@hotmail.com
puh. 050 360 1452

♥ Leena-Maija Lampinen, sihteeri
puh. 040 824 8011

Löydät meidät myös verkosta

kotisivut: www.luavhry.aivoliitto.fi

Facebookissa nimellä Länsi-Uudenmaan AVH ry

Instagramissa nimellä luavhry tai hakusanalla Länsi-Uudenmaan AVH ry

”Olet vahvempi kuin arvaatkaan.

Ainoat rajat ovat ne, jotka itse asetat.

Älä ajattele, ettet pysty. Ajattele, että sinä kykenet”.