

Sairastuminen muuttaa usein elämää ja herättää paljon kysymyksiä.
Joskus entisiä harrastuksia on vaikea jatkaa.
Kerhoihimme ja retkille voit tulla sellaisena kuin olet.

Aivoliiton Turun seudun AVH-yhdistys ry

Ann-Mari Veneskoski
yhdistyksen puheenjohtaja
p. 0400 530 511
amveneskoski@gmail.com

Aila Stauffer
jäsenasiat
044 970 3989
aila.stauffer.as.as@gmail.com

Elina Lehtilä
sihteeri
p. 0440 610 719
elinalehtila@outlook.com

Yhdistyksen verkkosivut:
turunavh.aivoliitto.fi

Olet lämpimästi tervetullut mukaan toimintaan!

Aivoliitto
Jäsenyhdistys

Aivoliiton Turun seudun AVH-yhdistys ry on Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys. Aivoliitto tarjoaa monipuolisia palveluja, kursseja ja tietoa aivoverenkiertohäiriöistä ja kehityksellisestä kielihäiriöstä.

AIVOLIITTO RY
www.aivoliitto.fi

Vaihde: 02 213 8200 (ma-ti klo 9–15)
Tukea ja neuvontaa: palveluohjaus@aivoliitto.fi
AVH-tietoa ja -materiaaleja: aivoliitto.fi/verkkokauppa



AIVOLIITON TURUN SEUDUN AVH -YHDISTYS RY

Laitila • Mynämäki • Parainen
Salo • Turku

Aivoliitto
Jäsenyhdistys

**Aivoliiton
Turun seudun
AVH-yhdistys ry**

turunavh.aivoliitto.fi

Tietoa yhdistyksestämme

Aivoliiton Turun seudun AVH-yhdistys ry tarjoaa tietoa, toimintaa ja virkistystä sekä tukea uuden elämän rakentamisessa aivoverenkiertohäiriön jälkeen.

- Yhdistyksemme on perustettu vuonna 1974 ja siinä on jäseniä runsaat 700.
- Jäseneksi voivat liittyä aivoverenkiertohäiriön sairastaneet henkilöt, heidän omaisensa ja läheisensä sekä alan ammattihenkilöt. Myös muut vapaaehtoistoiminnasta innostuneet voivat tulla mukaan toimintaamme.
- Yhdistyksemme toimialueena on Varsinais-Suomi. Alueella toimii tällä hetkellä viisi aluekerhoa; Laitilassa, Mynämäellä, Paraisilla, sekä Salossa.

Tule mukaan toimintaamme

Virkistystoiminta

- teemallinen illanvietto kerran kuussa
- retkiä ja matkoja
- teatteria, konsertteja ja muuta kulttuuria
- virkistysviikonloppuja

Harrastustoiminta

- laulukuoro
- valokuvauskerho
- kuvataidepiiri
- askartelukerho
- jooga
- boccia -pelikerho ja keilailua
- kuntosalitoimintaa
- vesiliikuntaa
- tasapaino- ja kuntovoimistelua
- nuoremmille jäsenille omaa vertaistukitoimintaa
- Nuora

Liity yhdistykseemme

Yhdistyksen jäsenmaksu on 25 €.

Jäsenetuina saat:

- Aivoliiton Aivoterveys -lehden
- Tervetuloa jäseneksi -infopaketin
- Aivoliiton sähköisen uutiskirjeen (Jäsenkirje)
- Voit osallistua kaikkeen järjestämäämme toimintaan

Liity jäseneksi:

www.aivoliitto.fi/jaseneksi

Aluekerhomme

Kaikki aluekerholaiset ovat myös tervetulleita Turun toimintoihin ja harrastusryhmiin.

Laitilan Seudun Aivokerho

Annukka Järvinen
044 273 1875
annukka1969@gmail.com

Mynämäen alueen Aivokerho

Reino Kairavuo
050 337 0688
reino.kairavuo@dnainternet.net

Stroke-klubben i Pargas

Birgitta Rittinghaus
050 414 5081
birgitta.rittinghaus@gmail.com

Harold Henriksson

050 516 6520
harold.henriksson@kolumbus.fi

Paraisten AVH -kerho

Anne Nyman
050 526 3201
fysioterapia.anne@gmail.com

Salon AVH-kerho

pj. Juha-Pekka Saarimaa
045 1077 797
saarimaajuhapekka@gmail.com
sihteeri Riitta Laajasuo
044 285 4210
riitta.laajasuo@hotmail.com

Tarjoamme vertaistukea

Yhdistys tarjoaa myös vertaistukea ja tekee yhteistyötä Varhan kanssa.

Henkilökohtaista vertaistukea voit hakea laittamalla viestiä **vertaistuki@aivoliitto.fi**

Tule meille vapaaehtoiseksi

Olisitko kiinnostunut esimerkiksi kerhon vetämisestä? Retkien ja tapahtumien järjestämisestä?

Tehtäviä on eri paikkakunnilla, erilaisia ja eri kestoisia, etsitään sinulle sopiva!

Tule rohkeasti mukaan!