

Sairastuminen muuttaa usein elämää ja herättää paljon kysymyksiä.
Joskus entisiä harrastuksia on vaikea jatkaa.
Kerhoihimme ja retkille voit tulla sellaisena kuin olet.

Aivoliiton Jokilaaksojen AVH ry

Hannu Koiste
puheenjohtaja, jäsenvastaava
p. 040 580 2256
hkoiste@hotmail.com

Marja Isokääntä
sihteeri, jäsenvastaava
p. 040 845 8804
sihteeri.jokilaaksojenavh@gmail.com

Yhdistyksen verkkosivut:
jokilaaksojenavh.aivoliitto.fi

Löydät meidät Facebookista:
Jokilaaksojen AVH ry



Olet lämpimästi tervetullut mukaan toimintaan!



Aivoliiton Jokilaaksojen AVH ry on Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys.
Aivoliitto tarjoaa monipuolisia palveluja, kursseja ja tietoa
aivoverenkiertohäiriöistä ja kehityksellisestä kielihäiriöstä.

AIVOLIITTO RY
www.aivoliitto.fi

Vaihde: 02 213 8200 (ma-ti klo 9–15)
Tukea ja neuvontaa: palveluohjaus@aivoliitto.fi
AVH-tietoa ja -materiaaleja: aivoliitto.fi/verkkokauppa

AIVOLIITON JOKILAAKSOJEN AVH RY

Ylivieska • Alavieska • Kalajoki • Nivala
Sievi • Haapajärvi • Pyhäjärvi • Reisjärvi
Haapavesi • Merijärvi • Oulainen • Kärsämäki
Pyhäjoki • Vihanti • Piippola • Eskola



Tietoa yhdistyksestämme

Yhdistyksemme toimii kaikkien aivoverenkiertohäiriön kokeneiden, afaattisten henkilöiden, heidän läheistensä ja alan ammattilaisten kanssa Oulun eteläisellä alueella. Myös muut vapaaehtoiset ovat tervetulleita mukaan!

Tule mukaan toimintaamme

Aivovoimaa-kuntosaliryhmä, Ylivieska

Kotikartano 2, Ratakatu 4, kuntosali joka torstai kello 15–16, jäsenille maksuton

Liikuntavastaavat:

Terttu Moilanen, p. 040 757 8923

Raija Perkkiö, p. 044 320 1468

Helena Sarlin, p. 044 545 1154

Liity yhdistykseemme

Vuonna 2024 jäsenmaksu on 20€.

Perheenjäseneltä 10 €.

Jäsenetuina saat:

- Paikallisyhdistyksen palvelut
- Voit osallistua kaikkeen järjestämäämme toimintaan (kerhot, retket, leirit)
- Tervetuloa jäseneksi -infopaketin
- Aivoliiton sähköisen uutiskirjeen (Jäsenkirje)
- Sähköisen jäsenkortin
- Jäsenneuvontaa puhelimitse ja sähköpostia lähettämällä

Liity jäseneksi:

www.aivoliitto.fi/jaseneksi

Vertaistarinoita ja muita AVH-artikkeleita voi lukea tai kuunnella Aivoliiton Aivoterveys-lehden verkkosivulta: www.aivoterveys-lehti.fi

Yhteystietomme

Hannu Koiste
puheenjohtaja,
jäsenvastaava
p. 040 580 02256
hkoiste@hotmail.com

Leeni Rautakoski
varapuheenjohtaja
p. 040 770 9476
leeni.rautakoski@hotmail.com

Marja Isokääntä
sihteeri-rahastonhoitaja,
jäsenvastaava
p. 040 845 8804
sihteeri.jokilaaksojenavh@gmail.com

Tauno Yli-Hukka
vertaistukivastaava
p. 044 263 6290
taneylihukka@gmail.com

Tarjoamme vertaistukea

Yhdistys tarjoaa vertaistukea. Ota yhteyttä:
Tauno Yli-Hukka
vertaistukivastaava
p. 044 263 6290
taneylihukka@gmail.com

Henkilökohtaista vertaistukea voit hakea laittamalla viestiä vertaistuki@aivoliitto.fi

Tule meille vapaaehtoiseksi

Olisitko kiinnostunut esimerkiksi kerhon vetämisestä? Retkien ja tapahtumien järjestämisestä? Varainhankinnasta? Tai haluaisitko toimia kokemusasiantuntijana, kunhoitoja ja kuntoutusta kehitetään?

Tehtäviä on eri paikkakunnilla, erilaisia ja eri kestoisia, etsitään sinulle sopiva!
Tule rohkeasti mukaan!