

Aivoverenkiertohäiriön kokeminen muuttaa usein elämää ja herättää paljon kysymyksiä. Monesti entisiä harrastuksia on vaikea jatkaa, ja joskus ystävätkin kaikkoavat ympäriltä. Yhdistyksestä saat tietoa, tukea ja uusia ystäviä.

Älä jää yksin - tule mukaan toimintaan!

Armi Parviainen
p. 040 847 8071
puheenjohtaja.jokilaaksojenavh@gmail.com
jokilaaksojenavh.aivoliitto.fi



Jokilaaksojen AVH ry on Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys. Aivoliitto tarjoaa monipuolisia palveluja ja tietoa aivoverenkiertohäiriöihin ja kielelliseen erityisvaikeuteen liittyen. Aivoliiton järjestämät sopeutumisvalmennuskurssit ovat Kelan ja STEA:n rahoittamia ja osallistujille maksuttomia.

AIVOLIITTO RY
p. 02 2138 200
info@aivoliitto.fi
www.aivoliitto.fi

Alueesi järjestösuunnittelija
Risto Lappalainen
p. 040 5437 290
risto.lappalainen@aivoliitto.fi

Jokilaaksojen AVH ry



Jokilaaksojen AVH ry



KENELLE

Yhdistyksemme toimii kaikkien aivoverenkiertohäiriön kokeneiden, afaattisten henkilöiden, heidän omaistensa ja alan ammattilaisten kanssa Oulun eteläisellä alueella. Myös muut vapaaehtois-toiminnasta kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan!

MITÄ JA MISSÄ

Ylivieskan NEUROKLUBI kokoontuu Toimintakeskus Pietari ja Backmanin Salissa, Terveystie 11, Ylivieska. Kokoonnumme talvikuukausina kuukauden toinen torstai klo 18.15–20.00. Toimintaan osallistujat ovat Ylivieskasta, Nivalasta, Kalajoelta, Haapavedeltä, Eskolasta ja Oulaisista.

Selänteen alueen kerhon kokoontumistiedot paikallislehdessä.

Nivalan AVH-kerho kokoontuu kuukauden viimeisenä keskiviikkona klo 13-15, MTK:n kokoustilassa, Kalliontie 14, Nivala

Aivovoimaa-kuntosaliryhmä
Kuntosalitoimintaa torstaisin klo 12–13, Kotikartano 2, kuntosali, Ylivieska. Yhdistyksen jäsenille maksuton, muut 5€.

Aivoriihi-kuntosaliryhmä
Kuntosalitoimintaa perjantaisin klo 11.30–13, Kotikeskus, kuntosali, Vapaudentie 32, Nivala. Yhdistyksen jäsenille maksuton, muut 5€.

JÄSENEDET

- Aivoterveys – Aivoverenkiertohäiriöiden erikoislehden 4 kertaa vuodessa
- paikallisyhdistyksen palvelut
- tervetuloa jäseneksi -infopaketin
- koulutuksia ja tapahtumia jäsenhintaan
- ilmaisen neuvontapalvelun sairastumiseen liittyvissä lakiasioissa
- alueesi järjestösuunnittelijan neuvontapalvelut.

YHDISTYKSEN YHTEYSTIEDOT

Verkkosivut: jokilaaksojenavh.aivoliitto.fi

puheenjohtaja

Armi Parviainen
Ahventie 3 as 10, 84100 Ylivieska
p. 08 428 541, 040 847 8071
puheenjohtaja.jokilaaksojenavh@gmail.com

varapuheenjohtaja

Jari Vierimaa
jari.vierimaa@kotinet.com

sihteeri

Sari Niku
sihteeri.jokilaaksojenavh@gmail.com

vertaistukihenkilö

Tauno Yli-Hukka
Raitatie 14, 84100 Ylivieska
p. 044 263 6290
taneylihukka@gmail.com

Aivovoimaa-kuntosaliryhmä

Liikuntavastaava	Helena Sarlin	p. 044 545 1154
Liikuntavastaava	Matias Timlin	p. 0400 382 815

Aivoriihi-kuntosaliryhmä

Liikuntavastaava	Laila Nukarinen	p. 040 765 7302
Liikuntavastaava	Sirkka-Liisa Järvi	p. 0500 737 409
Liikuntavastaava	Mauno Järvi	

KERHOT

Ylivieskan alueen neuroklubi
Armi Parviainen
p. 040 8478071