

Sairastuminen muuttaa usein elämää ja herättää paljon kysymyksiä.

Monesti entisiä harrastuksia on vaikea jatkaa,  
ja joskus ystävätkin kaikkoavat ympäriltä.  
Yhdistyksestä saat tietoa, tukea ja uusia ystäviä.

**Älä jää yksin - tule mukaan toimintaan!**

p. 044 382 2350

[www.psav-avhy.yhdistysavain.fi](http://www.psav-avhy.yhdistysavain.fi)

---



## Pohjois-Savon AVH-yhdistys ry



Pohjois-Savon AVH-yhdistys ry on Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys.

Aivoliitto tarjoaa monipuolisia palveluja ja tietoa aivoverenkiertohäiriöihin ja kielelliseen erityisvaikeuteen liittyen. Aivoliiton järjestämät sopeutumisvalmennuskurssit ovat Kelan ja RAY:n rahoittamia ja osallistujille maksuttomia.

### **AIVOLIITTO RY**

p. 02 2138 200  
[info@aivoliitto.fi](mailto:info@aivoliitto.fi)  
[www.aivoliitto.fi](http://www.aivoliitto.fi)

### **Alueesi järjestösuunnittelija**

Johannes Hietala  
p. 040 5437 289  
[johannes.hietala@aivoliitto.fi](mailto:johannes.hietala@aivoliitto.fi)

**Aivoliitto**  
Jäsenyhdistys

## KENELLE

Yhdistyksemme toimii kaikkien aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden, afaattisten henkilöiden, heidän omaistensa ja alan ammattilaisten kanssa Pohjois-Savon alueella. Myös vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan!

---

## MITÄ

Yhdistyksemme toimintaan kuuluvat erilaiset kerhot, liikuntaryhmät, virkistysmatkat, konsertti- ja teatterikäynnit sekä retket.

Kaikkiin näihin olet lämpimästi tervetullut mukaan!

Yhdistyksemme on perustettu vuonna 1979 ja jäseniä on n. 300.

Yhdistys valvoo ja edistää jäsenistön etuja ja oikeuksia mm. sidosryhmien kautta. Harjoitamme virkistys-, kuntoutus-, liikunta- ja tiedotustoimintaa sekä järjestämme koulutus- ja kurssitoimintaa.

---

## MISSÄ

Toimimme koko Pohjois-Savon alueella. Aluekerhoja meillä on viisi. Kerhoja ja toimintaa on mahdollista laajentaa muillekin paikkakunnille, jos innokkaita vetäjiä löytyy!

---

## JÄSENEDET

Jäsenmaksumme on 20 €/vuosi, omaisjäsen/perheenjäsen 10 €, kannatusjäsen 25 €.

Jäsenetuna saat

- Aivoterveys – Aivoverenkiertohäiriöiden erikoislehden 4 kertaa vuodessa
- paikallisyhdistyksen palvelut
- tervetuloa jäseneksi -infopaketin
- koulutuksia ja tapahtumia jäsenhintaan
- ilmaisen neuvontapalvelun sairastumiseen liittyvissä lakiasioissa
- alueesi järjestösuunnittelijan neuvontapalvelut.

## YHDISTYKSEN YHTEYSTIEDOT

### Pohjois-Savon AVH-yhdistys ry

Technopolis, Mikrokatu 1 (M-osa), 70210 Kuopio,  
PL 1199, 70211 Kuopio

Toimisto avoinna syys–toukokuussa joka kuukauden ensimmäisenä maanantaina klo 12–14. Muulloin sopimuksen mukaan.

*Sähköposti:* [aivohalvausyhdistys@dnainternet.net](mailto:aivohalvausyhdistys@dnainternet.net)

*Internet-sivu:* [www.psav-avhy.yhdistysavain.fi](http://www.psav-avhy.yhdistysavain.fi)

### *Puhelinpäivystys*

Pirkko Miettinen p. 044 382 2350 ti–pe klo 10–14

### *Puheenjohtaja*

Pirkko Miettinen  
p. 044 382 2350 tai 050 546 2634  
[pirkkomiettinen@hotmail.com](mailto:pirkkomiettinen@hotmail.com)

### *Varapuheenjohtaja*

Helena Jauhiainen  
p. 050 343 7264  
[ahj@dnainternet.net](mailto:ahj@dnainternet.net)

### *Sihteeri*

Heli Miettinen  
p. 044 382 2351  
[psavhy@dnainternet.net](mailto:psavhy@dnainternet.net)

---

## KERHOT

### Aluekerhot

Kuopion kerho	Raili Nykänen	p. 017 261 7517
Siilinjärven kerho	Raija Hokkanen	p. 044 517 0348
Suonenjoen kerho	Kalevi Oikarinen	p. 0400 946 584