

**Ota rohkeasti yhteyttä ja tule viihtymään kanssamme.
Vertaistuesta saat voimaa!**

Pohjois-Pohjanmaan Aivoyhdistys ry on Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys.
Aivoliitto tarjoaa monipuolisia palveluja ja tietoa
aivoverenkiertohäiriöihin ja kielelliseen erityisvaikeuteen liittyen.
Aivoliiton järjestämät sopeutumisvalmennuskurssit ovat
Kelan ja STEA:n rahoittamia ja osallistujille maksuttomia.

Pohjois-Pohjanmaan Aivoyhdistys ry



Aivoliitto
Jäsenyhdistys

AIVOLIITTO RY
p. 02 2138 200
info@aivoliitto.fi
www.aivoliitto.fi

Alueesi järjestösuunnittelija
Risto Lappalainen
p. 040 543 7290
risto.lappalainen@aivoliitto.fi

**Pohjois-Pohjanmaan
Aivoyhdistys ry**



AVH

Aivoverenkiertohäiriö eli AVH on aivojen toimintahäiriö, joka johtuu aivokudoksen vaurioitumisesta. Aivoverenkiertohäiriö syntyy aivoverisuonten tukoksesta eli aivoinfarktista, aivoverisuonen repeämisen aiheuttamasta verenvuodosta (ICH) tai lukinkalvonalaisesta verenvuodosta (SAV). Aivojen toimintahäiriöitä voivat aiheuttaa myös aivovamma, aivokasvain tai tulehdus.

Aivoverenkiertohäiriön aiheuttama kudosvaurio vaikuttaa monin tavoin sairastuneen fyysiseen, psyykkiseen ja sosiaaliseen toimintakykyyn. Sairaukset ovat aina yksilölliset ja ne riippuvat vaurioalueen sijainnista ja laajuudesta. Aivoverenkiertohäiriö voi tuottaa ohimeneviä tai pysyviä kehon halvausoireita, tuntopuutoksia sekä häiriöitä kielellisissä toiminnoissa ja muussa henkisessä suoriutumisessa. Aivoverenkiertohäiriöiden yhteydessä esiintyy usein liitännäishäiriöitä kuten masennusta, voimakasta väsyvyyttä ja tunteiden säätelyn muutoksia.

AFASIA

Afasian aiheuttaja on aivoihin kohdistuva vamma tai sairaus. Afasiaa sairastavan on vaikea puhua tai ymmärtää kuulemaansa. Hänellä saattaa olla myös lukemis-, kirjoittamis-, tai laskemisiongelmia.

Aivoverenkiertohäiriöön sairastuminen koskettaa myös potilaan puolisoa, lapsia ja läheisiä. Elämäntilanne muuttuu yllättäen eikä kysymyksiin aina löydy vastausta. Samoja asioita kokevien kanssa keskustellessa saa ideoita, joilla omaa arjen selviytymistä voi helpottaa. Vertaisryhmän tuki etenkin kuntoutumisen alkuvaiheessa on tärkeää. Saatavilla on myös vapaaehtoisia koulutettuja vertaistukihenkilöitä.

KENELLE

Yhdistyksemme toimii kaikkien aivoverenkiertohäiriön (AVH) sairastaneiden tai afaattisten henkilöiden, heidän omaistensa ja ammattilaisten kanssa Pohjois-Pohjanmaalla. Vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan!

MISSÄ

Toimimme koko Pohjois-Pohjanmaan alueella. Yhdistyksen kotipaikka on Oulu.

LIITY JÄSENEKSI

Voit ilmoittautua jäseneksi joko yhdistyksen puheenjohtajalle tai Aivoliiton verkkosivujen kautta. Jäsenmaksu on 15 - 25 €/vuosi.

Jäsenetuna saat

- Aivoterveys – Aivoverenkiertohäiriöiden erikoislehden 4 kertaa vuodessa
- tervetuloa jäseneksi -infopaketin.
- koulutuksia, tapahtumia ja virkistytymistä jäsenhintaan
- paikallisyhdistyksen palvelut
- ilmaisen neuvontapalvelun sairastumiseen liittyvissä lakiasioissa
- alueesi järjestösuunnittelijan neuvontapalvelut
- mahdollisuus osallistua Aivoliiton kurssi- ja kuntoutustoimintaan

YHDISTYKSEN YHTEYSTIEDOT

Puheenjohtaja p. 044 730 0073
pj.ppnaivoyhdistys@gmail.com

Verkkosivut <http://ppnaivoyhdistys.aivoliitto.fi/>

KERHOTOIMINTA

Oulun kerho kokoontuu viikoittain. Kerhotoimintaa on myös Haapavedellä, Kuusamossa, Limingalla, Muhoksella, Pudasjärvellä ja Raahessa. Tarkemmat tiedot yhdistyksen kotisivulla. Kerhoja on mahdollista perustaa muillekin alueille.

VERTAISTUKI

Aivoliiton kautta löydät itsellesi tai läheisellesi voimaannuttavaa vertaistukea. Tarkemmat tiedot järjestösuunnittelija Risto Lappalaiselta, p. 040 543 7290.

Ota rohkeasti yhteyttä ja tule viihtymään kanssamme!