

Sairastuminen muuttaa usein elämää ja herättää paljon kysymyksiä.  
Joskus entisiä harrastuksia on vaikea jatkaa.  
Kerhoihimme ja retkille voit tulla sellaisena kuin olet.

## Aivoliiton Pohjois-Pohjanmaan AVH ry

ppnaivoyhdistys.aivoliitto.fi  
p. 044 730 0073  
pj.ppnaivoyhdistys@gmail.com



Olet lämpimästi tervetullut mukaan toimintaan!

**Aivoliitto**  
Jäsenyhdistys

Aivoliiton Pohjois-Pohjanmaan AVH ry on Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys.  
Aivoliitto tarjoaa monipuolisia palveluja ja tietoa aivoverenkierto-  
häiriöihin ja kehitykselliseen kielihäiriöön liittyen. Aivoliitto järjestää  
STEA-rahoitteisia AVH-kursseja ja Kela-rahoitteisia kuntoutuskursseja.  
Kurssit ovat osallistujille maksuttomia.

**AIVOLIITTO RY**  
p. 02 213 8200  
info@aivoliitto.fi  
www.aivoliitto.fi

# AIVOLIITON POHJOIS-POHJANMAAN AVH RY



**Aivoliitto**  
Jäsenyhdistys

Aivoliiton  
Pohjois-Pohjanmaan AVH ry

ppnaivoyhdistys.aivoliitto.fi

## AVH

Aivoverenkiertohäiriö eli AVH on aivojen toimintahäiriö, joka johtuu aivokudoksen vaurioitumisesta. Aivoverenkiertohäiriö syntyy aivoverisuonten tukoksesta eli aivoinfarktista, aivoverisuonen repeämän aiheuttamasta verenvuodosta (ICH) tai lukinkalvonalaisesta verenvuodosta (SAV). Aivojen toimintahäiriöitä voivat aiheuttaa myös aivovamma, aivokasvain tai tulehdus.

Aivoverenkiertohäiriön aiheuttama kudosvaurio vaikuttaa monin tavoin sairastuneen fyysiseen, psyykkiseen ja sosiaaliseen toimintakykyyn. Seuraukset ovat aina yksilölliset ja ne riippuvat vaurioalueen sijainnista ja laajuudesta. Aivoverenkiertohäiriö voi tuottaa ohimeneviä tai pysyviä kehon halvausoireita, tuntepuutoksia sekä häiriöitä kielellisissä toiminnoissa ja muussa henkisessä suoriutumisessa.

## AFASIA

Afasian aiheuttaja on aivoihin kohdistuva vamma tai sairaus. Afasiaa sairastavan on vaikea puhua tai ymmärtää kuulemaansa. Hänellä saattaa olla myös lukemis-, kirjoittamis-, tai laskemisiongelmiä.

Aivoverenkiertohäiriöön sairastuminen koskettaa myös potilaan puolisoa, lapsia ja läheisiä. Elämäntilanne muuttuu yllättäen eikä kysymyksiin aina löydy vastausta. Samoja asioita kokevien kanssa keskustellessa saa ideoita, joilla omaa arjen selviytymistä voi helpottaa. Vertaisryhmän tuki etenkin kuntoutumisen alkuvaiheessa on tärkeää. Saatavilla on myös vapaaehtoisia koulutettuja vertaistukihenkilöitä.

## KENELLE

Yhdistyksemme toimii kaikkien aivoverenkiertohäiriön (AVH) sairastaneiden tai afaattisten henkilöiden, heidän omaistensa ja ammattilaisten kanssa Pohjois-Pohjanmaalla. Vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan!

## LIITY JÄSENEKSI

Voit ilmoittautua jäseneksi joko yhdistyksen puheenjohtajalle tai Aivoliiton verkkosivujen kautta: [aivoliitto.fi/jaseneksi](http://aivoliitto.fi/jaseneksi)  
Jäsenmaksu on 15 - 25 €/vuosi.

Jäsenetuina saat:

- Aivoliiton Aivoterveys -lehden
- Tervetuloa jäseneksi
- Koulutuksia, tapahtumia ja virkistäytymistä jäsenhintaan
- Aivoliiton järjestöpalvelut
- Aivoliiton sähköisen uutiskirjeen (Jäsenkirje)
- Sosiaalityöntekijän neuvontapalvelut
- Paikallisyhdistyksen palvelut
- Sähköisen jäsenkortin

## OTA YHTEYTTÄ

Puheenjohtaja p. 044 730 0073  
[pj.pppnaivoyhdistys@gmail.com](mailto:pj.pppnaivoyhdistys@gmail.com)

Verkkosivut <http://ppnaivoyhdistys.aivoliitto.fi/>

## KERHOTOIMINTA

Toimimme Pohjois-Pohjanmaan alueella. Yhdistyksen kotipaikka on Oulu. Oulun kerho kokoontuu viikoittain. Kerhotoimintaa on myös **Kuusamossa, Limingassa, Muhoksella, Pudasjärvellä ja Raahessa**. Tarkemmat tiedot yhdistyksen kotisivulla. Kerhoja on mahdollista perustaa muillekin alueille.

## VERTAISTUKI

Aivoliiton kautta löydät itsellesi tai läheillesi voimaannuttavaa vertaistukea. Tarkemmat tiedot järjestösuunnittelija Risto Lappalaiselta, p. 040 543 7290, [vertaistuki@aivoliitto.fi](mailto:vertaistuki@aivoliitto.fi)