

## Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys ry

Lähteenkatu 2–4, 33500 Tampere  
[www.piravh.fi](http://www.piravh.fi)

### Toimisto- ja puhelinpäivystys

keskiviikkoisin klo 12-14  
puhelin: 0400 608 284  
sähköposti: [toimisto@piravh.fi](mailto:toimisto@piravh.fi)

Löydät meidät myös Facebookista:  
[facebook.com/piravh](https://facebook.com/piravh) ja  
Instagramista [@pirkanmaanavhyhdistys](https://instagram.com/pirkanmaanavhyhdistys)

Yhdistyksen puheenjohtaja  
Tarja Kukkonen, p. 045 251 2733  
[tarja.kukkonen58@gmail.com](mailto:tarja.kukkonen58@gmail.com)

Tietoa, tukea ja kuntoutumista  
tukevaa toimintaa vuodesta 1979!



Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys ry on Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys.  
Aivoliitto tarjoaa sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskursseja  
ja monipuolisia palveluita sekä tietoa  
aivoverenkiertohäiriöistä ja kehityksellisestä kielihäiriöstä.

**AIVOLIITTO RY**  
p. 02 213 8200  
[info@aivoliitto.fi](mailto:info@aivoliitto.fi)  
[www.aivoliitto.fi](http://www.aivoliitto.fi)



## AIVOLIITON PIRKANMAAN AVH-YHDISTYS RY

Tampere • Hämeenkyrö • Kangasala  
Mänttä • Nokia • Parkano  
Sastamala • Valkeakoski • Ylöjärvi



**Aivoliiton  
Pirkanmaan  
AVH-yhdistys ry**



## Tietoa yhdistyksestämme

Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys toimii aivoverenkiertohäiriön (AVH) sairastaneiden ja afaattisten henkilöiden sekä heidän läheistensä tukena.

Yhdistys perustettiin vuonna 1979. Jäseniä yhdistyksessä on noin 700. Toiminta-alueena on Pirkanmaa. Yhdistyksen kotipaikka on Tampere. Lisäksi kahdeksalla paikkakunnalla on oma aluekerho.

## Tule mukaan toimintaamme

Yhdistykseen ovat tervetulleita AVH:n sairastaneet ja afaattiset henkilöt ja heidän läheisensä sekä alan ammattilaiset ja muut toiminnasta kiinnostuneet.

## Tarjoamme tietoa, tukea ja monipuolista toimintaa

Yhdistyksen toiminnan tarkoituksena on tukea jäsentemme kuntoutumista ja arjessa selviytymistä. Toimintaamme kuuluvat tiedotus, ohjaus ja neuvonta, vertaistuki-toiminta, harrastus- ja virkistystoiminta, yleisöluennot ja -tapahtumat sekä aluekerhotoiminta.

## Vertaistukitoiminta

Yhdistyksellä on vertaistukiryhmiä sairastuneille ja läheisille. Tapaamme vastasairastuneita ja heidän läheisiään vertaistapaamisissa alueen AVH-kuntoutusyksiköissä.

## Harrastus- ja virkistystoiminta

Tarjoamme jäsenillemme erilaisia harrasteryhmiä ja monipuolista virkistystoimintaa. Toimintaa toteutetaan kasvokkain ja etätapahtumina verkossa.

## Aluekerhot Pirkanmaalla

### Hämeenkyrön sisukkaat

Marjatta Saarenmaa  
p. 040 719 7716  
marjatta.saarenmaa@gmail.com

### Kangasalan aluekerho

Raija Hannonen  
p. 040 522 5121  
raija.k.hannonen@gmail.com

### Mäntän sisupussit

Tapio Latonen  
p. 050 078 3096  
tlatonen@phpoint.fi

## Nokian kerho

Ossi Martikainen  
p. 050 536 1460  
ossi.martikainen@elisanet.fi  
ja  
Pertti Lehtinen  
p. 040 763 3338

## Parkanon kerho

Leo Rikala  
p. 040 523 3892

## Sastamalan seudun kerho

Sirkka Nummi  
p. 044 985 9682  
sirkka.nummi@gmail.com

## Valkeakosken seudun kerho

Terttu Nieminen  
p. 040 843 7277  
terttu.nieminen7@gmail.com

## Ylöjärven kerho

Kaija Mäkelä  
p. 044 506 7790  
kaijamakela@hotmail.com  
ja  
Eila Hiltunen  
p. 050 327 4245

## Vertaistukihenkilövälitys

Voit hakea henkilökohtaista vertaistukihenkilöä sähköpostilla vertaistuki@aivoliitto.fi

## Liity yhdistykseemme

Jäsenmaksu 25 €/vuosi.  
Samassa taloudessa asuva läheinen 20 €/vuosi (ei sisällä Aivoterveys-eikä JOO JOO -lehteä).

Jäsenetuina saat:

- Aivoliiton Aivoterveys -lehden
- Yhdistyksemme JOO JOO - jäsenlehden
- Tervetuloa jäseneksi -infopaketin
- Koulutuksia ja tapahtumia jäsenhintaan
- Aivoliiton järjestösuunnittelijoiden neuvontapalvelut
- Aivoliiton sähköisen uutiskirjeen (Jäsenkirje)
- Aivoliiton sosiaalityöntekijän neuvontapalvelut
- Sähköisen jäsenkortin

Liity jäseneksi:  
[www.aivoliitto.fi/jaseneksi](http://www.aivoliitto.fi/jaseneksi)

## Tule meille vapaaehtoiseksi

Vapaaehtoistehtäviä on eri paikkakunnilla. Tehtävät ovat erilaisia ja eri kestoisia. Kerro meille myös omat ideasi! Tule rohkeasti mukaan! Järjestämme kiinnostuneille perehdytystä.