

Sairastuminen muuttaa usein elämää ja herättää paljon kysymyksiä. Monesti entisiä harrastuksia on vaikea jatkaa ja joskus ystävätkin kaikkoavat ympäriltä. Yhdistyksestä saat tietoa, tukea ja uusia ystäviä. Haetaan yhdessä mielekkyyttä sairauden jälkeiseen elämään.



Älä jää yksin - tule mukaan toimintaan!

Aivoliiton Lapin AVH-yhdistys ry
Puheenjohtaja Jorma Kuiri
p. 040 736 3525
jorma.kuiri@gmail.com
www.lapinaivoyhdistys.aivoliitto.fi

Aivoliiton Lapin AVH-yhdistys ry on Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys. Aivoliitto tarjoaa sopeutumisvalmennuskursseja ja kuntoutuskursseja. Lisäksi monipuolisia palveluja ja tietoa aivoverenkiertohäiriöihin ja kehitykselliseen kielihäiriöön liittyen.

AIVOLIITTO RY
p. 02 213 8200
info@aivoliitto.fi
www.aivoliitto.fi



**AIVOLIITON LAPIN
AVH-YHDISTYS RY**

Inari • Kittilä • Kemijärvi • Rovaniemi

Älä jää yksin – tule mukaan toimintaan!

Aivoliitto
Jäsenyhdistys

**Aivoliiton Lapin
AVH-yhdistys ry**

www.lapinavhyhdistys.aivoliitto.fi

TIETOA YHDISTYKSESTÄ

Yhdistyksemme tavoitteena on toimia Lapin alueella asuvien aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden, afaattisten henkilöiden ja heidän läheistensä kuntoutumisen ja arjessa selviytymisen tukena.

Aivoliiton Lapin AVH-yhdistys on toiminut vuodesta 1990 kotipaikkanaan Rovaniemi. Toimintaa on muuallakin Lapin alueella kuten Inarissa, Kittilässä ja Kemijärvellä.

Teemme yhteistyötä paikallisten päättäjien, alan ammattilaisten ja järjestöjen kanssa alueellamme.

TARJOAMME TIETOA JA TOIMINTAA

Toiminnassamme lisäämme tietoisuutta aivoverenkiertohäiriöiden riskitekijöistä, ensioireista ja seurannaisvaikutuksista. Tuomme tietoa alueen ja koko maan aivoterveysten toiminnasta.

Teemme osallistavaa toimintaa kuten liikunnallisia harrasteryhmiä, kerhoiltoja ja retkiä. Käymme katsomassa teatteriesityksiä, istumme nuotiolla makkaraa paistamassa ja käymme yhdessä lomailemassa.

Yhdistyksen toiminta toteutetaan kokonaan vapaaehtoisvoimin ja toimijoina ovat aivoverenkiertohäiriön sairastaneet ja heidän läheisensä.

TARJOAMME TUKEA

Vertaistuki ja sen mahdollisuudet ovat tärkeä osa AVH:n sairastaneen hyvää kuntoutuskäytäntöä.

Toimintamme on vertaistuellista, jossa sairastuneet ja omaiset voivat tukea toisiaan. Vertaistukitoiminnasta voit saada tukihenkilön, joka voi vierailla tai keskustella puhelimitse vastasairastuneen tai heidän läheistensä luona. Teemme yhteistyötä sairaaloiden, Lapin keskussairaalan ja kuntoutuslaitosten kanssa.

LIITY YHDISTYKSEEMME

Jäsenmaksu yhdistyksessä on sairastuneelle 20 €/vuosi, omaisjäsen 10 €/vuosi ja kannatusjäsen 50€/vuosi.

Jäsenetuna saat:

- Aivoterveys – aivoverenkiertohäiriöiden erikoislehden (4 krt/v)
- Tervetuloa jäseneksi -infopaketin
- Paikallisyhdistyksen palvelut mm. liikuntakerhot, retket, kerhoillat
- Koulutuksia ja tapahtumia jäsenhintaan
- Aivoliiton järjestöpalvelut
- Sosiaalityöntekijän neuvontapalvelut
- Nettisivut, joilla ajankohtaista tietoa: lapinaivoyhdistys.aivoliitto.fi
- Toimintaa myös Facebookissa: "Aivoliiton Lapin AVH-yhdistys ry" sekä suljettuna ryhmänä "Nuorekkaat lappilaiset AVH tyypit"

ALUEIDEN TOIMINTAA

Inari

Kari Tammela
p. 040 837 7691
kari.tammela@gmail.com

Kittilä

Paula Lehtonen
p. 040 828 7880
paula.lehtonen@pp.inet.fi

Kemijärvi

Tommi Vanhala
p. 041 363 4055
avt.vanhala@gmail.com

Rovaniemi

Puheenjohtaja Jorma Kuiri
p. 040 736 3525
jorma.kuiri@mail.com

