

Sairastuminen yllättää, jolloin tietoa ja tukea tarvitaan. Sairaus hämmentää, muuttaa arkea ja herättää kysymyksiä. Yhdistys tarjoaa tukea matalalla kynnyksellä kohtaamisissa, vertaistukena sekä välittämällä luotettavaa ja ajantasaista tietoa.

Aivoliiton Päijät-Hämeen AVH-yhdistys ry

Jos sinä tai läheisesi on sairastanut aivoverenkiertohäiriön (aivoinfarkti tai aivoverenvuoto), älä jää yksin – tule mukaan toimintaan!



AIVOLIITON PÄIJÄT-HÄMEEN AVH-YHDISTYS RY

Aivoliitto
Jäsenyhdistys

Aivoliiton Päijät-Hämeen AVH-yhdistys ry on perustettu vuonna 1979. Se on Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys ja toimii Päijät-Hämeen alueella aivoverenkiertohäiriön (AVH) sairastaneiden ja heidän läheisten potilasyhdistyksenä.

AIVOLIITTO RY
www.aivoliitto.fi

Vaihde: 02 213 8200 (ma-ti klo 9–15)
Tukea ja neuvontaa: aivoliitto.fi/palveluohjaus
AVH-tietoa ja -materiaaleja: aivoliitto.fi/verkkokauppa

**Aivoliiton
Päijät-Hämeen
AVH-yhdistys ry**



Mitä?

Aivoliiton Päijät-Hämeen AVH-yhdistys ry toimii kaikkien aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden ja afaatikkojen sekä heidän omaistensa ja alan ammattilaisten kanssa Päijät-Hämeen alueella.

Kenelle?

Yhdistys järjestää jäsenilleen vertaistukea, kuukausitapaamisia ja virkistystoimintaa. Olet lämpimästi tervetullut mukaan!

Missä?

Toimimme Päijät-Hämeen alueella. Kokoonnumme Lahden seurakuntien Seurakuntasalissa, Kirkkokatu 5, 15110 LAHTI. Tila on esteetön. Tapaaminen on jokaisen kuukauden viimeisenä keskiviikkona klo 13–15 (ei kesä-, heinä- eikä joulukuussa).

Lisäksi Heinolassa on AVH-kerho. Kerhoja ja toimintaa on mahdollista laajentaa muillekin paikkakunnille Päijät-Hämeessä, jos innokkaita vetäjiä löytyy.

Liity yhdistykseemme

Jäsenmaksumme on 20€/vuosi. Jäsenenä saat:

- Paikallisyhdistyksen palvelut
- Yhdistyksen oma sähköinen uutiskirje kuukauden ensimmäisellä viikolla
- Tervetuloa jäseneksi -infopaketin
- Aivoliiton sähköisen uutiskirjeen (Jäsenkirje)
- Sähköisen jäsenkortin
- Jäsenneuvontaa puhelimitse ja sähköpostia lähettämällä
- Voit osallistua kaikkeen järjestämäämme toimintaan (kerhot, retket, leirit)

Liity jäseneksi:

aivoliitto.fi/jaseneksi

Muista ilmoittaa liittymislomakkeessa sähköpostiosoitteesi. Ilmoita mahdollisista yhteystietomuutoksista sähköpostitse osoitteeseen: avh.paijathame@gmail.com.

Vertaistarinoita ja muita AVH-artikkeleita voi lukea tai kuunnella Aivoliiton Aivoterveys-lehden verkkosivulta: **aivoterveys-lehti.fi**

Aluekerhomme

Heinolan AVH-kerho

Heinolan AVH-kerho kokoontuu joka kuukauden neljäntenä maanantaina klo 16 Mustikkatuvalla, Marjatie 14 A, Heinola.

Raija Hakkarainen
p. 040 524 2318
raija.hakkarainen@hotmail.fi

Aivoaktiivit-ryhmä

Ryhmä on toistaiseksi tauolla ja etsii vapaaehtoista ohjaajaa.

Henkilökohtaista vertaistukea voit hakea laittamalla viestiä **vertaistuki@aivoliitto.fi**

Yhdistyksen yhteystiedot

Aivoliiton Päijät-Hämeen AVH-yhdistys ry on sinun ja läheisesi oma yhteisö ja tuki aivoverenkiertohäiriön myötä muuttuneessa elämäntilanteessa. Ota rohkeasti yhteyttä.

Tavoitat meidät:

avh.paijathame@gmail.com

Löydät meidät myös Facebookista: facebook.com

Aivoliiton Päijät-Hämeen AVH-yhdistys ry -ryhmä