

Aivoverenkiertohäiriö (AVH) on sairaus, johon sairastuu Suomessa yli kuusikymmentä henkilöä päivässä.

Aivoverenkiertohäiriöitä ovat aivoinfarktit, aivoverenvuodot ja TIA-kohtaukset. Ne saattavat aiheuttaa sairastuneelle sekä näkyviä halvausoireita että häiriöitä korkeammassa aivotoiminnoissa kuten puheen ymmärtämisen ja tuottamisen vaikeutta eli afasiaa. Aivoverenkiertohäiriön jälkeen saattaa esiintyä myös esimerkiksi muistihäiriöitä, nielemisvaikeutta ja masennusta.

Sairastuminen muuttaa usein elämää ja herättää paljon kysymyksiä. Monesti entisiä harrastuksia on vaikea jatkaa, ja joskus ystävätkin kaikkoon ympäriiltä. Yhdistyksestä saat tietoa, tukea ja uusia ystäviä.

Älä jää yksin - tule mukaan toimintaan!

www.kymenlaaksonavh.aivoliitto.fi



Kymenlaakson AVH-yhdistys ry on Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys. Aivoliitto tarjoaa monipuolisia palveluja ja tietoa aivoverenkiertohäiriöihin ja kielelliseen erityisvaikeuteen liittyen. Aivoliiton järjestämät sopeutumisvalmennuskurssit ovat Kelan ja Veikkauksen rahoittamia ja osallistujille maksuttomia.

AIVOLIITTO RY
p. 02 2138 200
info@aivoliitto.fi
www.aivoliitto.fi

Alueesi järjestösuunnittelija
Veijo Kivistö
p. 040 543 0009
veijo.kivisto@aivoliitto.fi

Kymenlaakson AVH-yhdistys ry

Vertaistuesta voimaa!



Kymenlaakson
AVH-yhdistys ry



KENELLE

Yhdistyksemme toimii kaikkien aivoverenkiertohäiriön (AVH) sairastaneiden, afaattisten henkilöiden, heidän omaistensa ja alan ammattilaisten kanssa Kymenlaakson alueella. Myös vapaaehtoistoimijat ovat tervetulleita mukaan!

MITÄ

Yhdistyksen ja aluekerhojen kokoontumisissa tapaat muita saman kokemuksen omaavia henkilöitä ja saat vaihtaa ajatuksia arjessa selviytymisestä yms. Yhdistys järjestää jäsenilleen harrastus- ja virkistystoimintaa kuten tapaamisia, retkiä ja teatterimatkoja. Järjestämme myös erilaisia kerhoja. Toiminta muotoutuu jäsenistön toiveiden mukaan.

MISSÄ

Yhdistyksen toiminta-alue on Kymenlaakso. Aluekerhot toimivat Haminassa, Karhulassa, Kuusankoskella ja Kouvolassa. Niiden kokoontumisajat löydät viereiseltä sivulta. Lisäksi toimii muita teemakerhoja, joista tarkempia tietoja voi kysyä aluekerhojen vetäjiltä. Kerhoja ja toimintaa on mahdollista lisätä, jos innokkaita vetäjiä löytyy!

JÄSENEDET

Jäsenmaksumme on 18 €/jäsen ja 10 €/toinen samassa taloudessa asuva jäsen.

Jäsenetuna saat

- Aivoterveys-lehden neljä kertaa vuodessa
- paikallisyhdistyksen palvelut, kuten tiedotuslehti AATUn vähintään neljästi vuodessa ja voit osallistua kerhojen toimintaan
- tervetuloa jäseneksi -infopakettin
- retkiä, koulutuksia ja tapahtumia jäsenhintaan
- ilmaisen neuvontapalvelun sairastumiseen liittyvissä lakiasioissa
- alueesi järjestösuunnittelijan neuvontapalvelut

Kymenlaakson AVH-yhdistys ry

- perustettu jo vuonna 1988
- toimialue Kymenlaakso, kotipaikka Kouvola
- yhdistykseen ovat tervetulleita kaikki sairastuneet läheisineen, vapaaehtoistoimijat ja muut toiminnasta kiinnostuneet

Puheenjohtaja
Esa Vitikainen
Panimokatu 2a B 13, 49400 Hamina
p. 040 547 4473
vitikainenesa@gmail.com

Sihteeri
Marjo-Riitta Töyrylä
Yläniitynkuja 114,
46960 Muhniemi
marjo.toyryla@hotmail.com
p. 050 372 1177

Jäsenasiat
Leena Punkanen,
p 040 773 0887
leena.punkanen@saunalahti.fi

www.kymenlaaksonavh.aivoliitto.fi

ALUEKERHOT

Haminan AVH-kerho

Kokoontuminen joka kuukauden toisena tiistaina klo 13, Tarkka-ampujankatu 1, Hamina.
Esa Vitikainen, p. 040 547 4473
vitikainenesa@gmail.com

Karhulan AVH-kerho

Kokoontuminen joka kuukauden viimeisenä maanantaina klo 16, Korttelikoti Ratikka, Isännänraitti 3, Karhula.
Asko Vepsä, p. 050 582 8770
asko.vepsa@kymp.net

Kuusankosken AVH-kerho

Kokoontuminen joka kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona klo 13, Etappi, Urheilukentäntie 3, Kuusankoski.
Elma Mäkinen, p. 0400 335 097



Suur-Kouvolan AVH-kerho

Kokoontuminen joka kuukauden kolmantena keskiviikkona klo 18 Tuulensuoja, Hallituskatu 9, Kouvola.
Tomi Iivonen p. 040 762 6239
tomi.iivonen@dnainternet.net