

Sairastuminen muuttaa usein elämää ja herättää paljon kysymyksiä.  
Yhdistyksessä saat tietoa, tukea ja uusia ystäviä.  
Omissa kerhotapaamisissa ei tarvitse kenenkään jännittää tai  
ujostella, jos sanat ovat hukassa tai liikunta kömpelöä.  
Jokainen jäsen on yhtä arvokas ja tärkeä!

**Älä jää yksin - tule mukaan toimintaan!**

**Aivoliiton Kanta-Hämeen AVH-yhdistys ry**

Puheenjohtaja: Harri Rosendahl, puh. 040 352 4834

Jäsenrekisterin hoitaja: Virpi Mäenpää, puh. 044 326 6996

Löydät meidät Facebookista nimellä:

Kanta-Hämeen AVH-yhdistys ry

kantahameenavhyhdistys@gmail.com

www.kantahameenavhyhdistys.aivoliitto.fi



Aivoliiton Kanta-Hämeen AVH-yhdistys on Aivoliitto ry:n  
jäsenyhdistys. Aivoliitto tarjoaa monipuolisia palveluja ja tietoa  
aivoverenkiertohäiriöihin ja kehitykselliseen kielihäiriöön liittyen.  
Aivoliitto järjestää muun muassa STEA:n tukemia AVH-kursseja sekä  
Kelan järjestämiä AVH-kuntoutuskursseja.

**AIVOLIITTO RY**  
p. 02 213 8200  
info@aivoliitto.fi  
www.aivoliitto.fi



Anne Uuttu-Millasnoore

**AIVOLIITON  
KANTA-HÄMEEN AVH-YHDISTYS RY**

Hämeenlinna • Forssa • Riihimäki  
Loppi • Janakkala • Iittala



**Aivoliiton  
Kanta-Hämeen  
AVH-yhdistys ry**



www.kantahameenavhyhdistys.aivoliitto.fi

## Tietoa yhdistyksestämme

Yhdistyksemme on perustettu 27.4.1988. Tällä hetkellä jäseniä on n. 190.

Aivoliiton Kanta-Hämeen AVH-yhdistys ry on Kanta-Hämeen alueella toimiva aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden ja heidän läheistensä yhdistys, joka tarjoaa vertaistukitoimintaa Kanta-Hämeen alueella. Järjestämme kerhoiltoja, retkiä ja tuettuja lomiamahdollisuuksien mukaan. Vertaistukijoitamme voit tavata kasvokkain, puhelimitse tai sähköpostitse.

Yhdistyksemme tekee yhteistyötä alueemme sairaanhoitoyksiköiden alan ammattilaisten ja muiden yhdistysten kanssa. Koulutetut vertaistukijamme tekevät osastovierailuja Kanta-Hämeen keskussairaalan yksiköissä Hämeenlinnassa ja Riihimäellä. Yhdistyksemme osallistuu erilaisiin tapahtumiin jakaen tietoa aivoverenkiertohäiriöstä ja sen ennaltaehkäisystä. Tapahtumissa voit tavata kokemustoimijoitamme, joilta saat tietoa sairastuneen näkökulmasta arjesta ja elämästä aivoverenkiertohäiriön kanssa. Myös läheiset ovat tervetulleita mukaan.

## Jäsenetumme

Jäsenmaksu on 25 € vuodessa.

Jäsenetuna saat:

- Aivoliiton julkaiseman Aivoterveys-lehden (4 krt/v)
  - Tervetuloa jäseneksi -infopakettin
  - Yhdistyksen jäsentiedotteet
  - Koulutuksia ja tapahtumia jäsenhintaan
  - Aivoliiton järjestöpalvelut
  - Sosiaalityöntekijän neuvontapalvelut
  - Puhelinpalveluneuvontaa
  - Sähköisen jäsenkortin
  - Paikallisyhdistyksen järjestämän vertaistukitoiminnan puhelimitse
  - Mukavat kerhoillat
  - Aivoliiton sähköisen uutiskirjeen (Jäsenkirje)
- Liity jäseneksi: [www.aivoliitto.fi/jaseneksi](http://www.aivoliitto.fi/jaseneksi)

## Aluekerhomme

Kerhoiltoihin ei tarvitse ilmoittautua, muutama euro kahvirahaa on suositeltavaa ottaa mukaan. Lisätietoja kerhojen kokoontumisesta, ohjelmista ja aikatauluista saat aluekerhojen vetäjiltä.

### Forssan AVH-kerho

Tuula Rantala  
p. 040 588 8238  
[tuula.m.rantala@fshky.fi](mailto:tuula.m.rantala@fshky.fi)

### Hämeenlinnan-Turengin AVH-kerho

Virpi Mäenpää  
p. 044 326 6996  
[virpi.a.maenpaa@hotmail.com](mailto:virpi.a.maenpaa@hotmail.com)

### Iittalan AVH-kerho

Riitta Hurjanen  
puh. 050 018 8900  
[riitta.hurjanen@gmail.com](mailto:riitta.hurjanen@gmail.com)

### Lopen AVH-kerho

Eeva-Liisa "Eve" Vaittinen  
p. 040 541 8112  
[eve.vaittinen@gmail.com](mailto:eve.vaittinen@gmail.com)

### Riihimäen AVH-kerho ja Riihimäen keskustelukerho

Tuire Sintonen  
p. 050 074 1626  
[tuire.sintonen@saunalahti.fi](mailto:tuire.sintonen@saunalahti.fi)

### Turengin keskustelukerho

Anja Ollikainen  
p. 040 715 8342  
[anja.ollikainen@pp.inet.fi](mailto:anja.ollikainen@pp.inet.fi)  
JA  
Anneli Myllynen  
p. 040 564 1384  
[annelimyllynen@gmail.com](mailto:annelimyllynen@gmail.com)



Taneli Kask