

Ota rohkeasti yhteyttä ja tule viihtymään kanssamme.
Vertaistuesta saat voimaa!

Kanta-Hämeen AVH-yhdistys ry

Puheenjohtaja

Harri Rosendahl
p. 040 352 4834
harri.rosendahl2015@outlook.com

Varapuheenjohtaja, jäsen sihteeri

Riitta Hurjanen
p. 050 018 8900
riitta.hurjanen@gmail.com

Sihteeri

Sari Pekkinen
p. 044 573 4620
sape71@hotmail.com

Yhdistyksen sähköpostiosoite:

kantahameenavhyhdistys@gmail.com



Kanta-Hämeen AVH-yhdistys ry



Kanta-Hämeen AVH-yhdistys on Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys. Aivoliitto tarjoaa monipuolisia palveluja ja tietoa aivoverenkiertohäiriöihin ja kielelliseen erityisvaikeuteen liittyen. Aivoliiton järjestämät sopeutumisvalmennuskurssit ovat Kelan ja Veikkauksen rahoittamia ja osallistujille maksuttomia.

AIVOLIITTO RY

p. 02 2138 200
info@aivoliitto.fi
www.aivoliitto.fi

Alueesi järjestösuunnittelija

Carita Sinkkonen
p. 050 3089 095
carita.sinkkonen@aivoliitto.fi

Kanta-Hämeen
AVH-yhdistys ry



Aivoverenkiertohäiriö (AVH) on sairaus, johon Suomessa sairastuu yli neljäkymmentä henkilöä päivässä. Aivoverenkiertohäiriöihin luetaan kuuluviksi mm. aivoinfarktit ja aivoverenvuodot, jotka usein aiheuttavat sairastuneelle sekä näkyviä halvausoireita että häiriöitä korkeammassa aivotoinnissa, esimerkiksi puheen ymmärtämisen ja tuottamisen vaikeutta (afasiaa). Myös muita tiedollisen toiminnan ongelmia, esim. muistihäiriöitä, saattaa esiintyä aivoverenkiertohäiriön jälkeen.

Kanta-Hämeen AVH-yhdistys ry toimii sairastuneitten ja heidän läheistensä tukena tarjoamalla vertaisryhmätoimintaa koko Kanta-Hämeen alueella. Järjestämme kerhoiltoja, retkiä ja tuettuja lomiamahdollisuuksien mukaan. Tiedotamme aivoverenkiertohäiriöitä sairastavien kuntoutus- ja etuusasioista ja toimimme yhteistyössä paikallisten sairaanhoitoyksiköiden kanssa parantaaksemme AVH-potilaitten hoitoa ja huomioon ottamista terveydenhuollon piirissä.

Olemme valtakunnallisen Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys ja pystymme hyödyntämään sen suomat edut jäsenillemme.

JÄSENEDET

Kanta-Hämeen AVH-yhdistys ry:n jäsenenä saat seuraavat jäsenedut:

- Aivoliiton julkaiseman Aivoterveys-lehden 4 kertaa vuodessa
- Tervetuloa jäseneksi -infopakettin
- Yhdistyksen jäsentiedotteet
- Koulutuksia ja tapahtumia jäsenhintaan
- Ilmaista neuvontaa sairastumiseen liittyvissä lakiasioissa
- Alueesi järjestösuunnittelijan neuvontapalvelut

Jäsenmaksu on 25 € vuodessa.

Aivoverenkiertohäiriöön sairastuminen koskettaa myös potilaan puolisoa, lapsia ja muita läheisiä. Elämäntilanne muuttuu yllättäen, eikä esiin tuleviin kysymyksiin aina löydy vastauksia. Samoja asioita kokevien kanssa keskustellessa saa ideoita, joilla omaa arjessa selviytymistä voi helpottaa. Vertaisryhmän tuki, etenkin kuntoutumisen alkuvaiheessa, on tärkeää!

Sairastuminen saattaa vaikeuttaa entisten harrastusten jatkamista ja sosiaalinen kanssakäyminen voi vaikeutua. Silti ei kannata jäädä yksin, yhdistyksen kerhoista saat tietoa, tukea ja uusia ystäviä.

KERHOTOIMINTA

Kanta-Hämeen alueella toimivien AVH-kerhojen toimintaan on helppoa osallistua. Kerhoiltoihin ei tarvitse ilmoittautua, mutta kannattaa ottaa muutama kolikko kahvirahaa mukaan. Käytännöt voivat kuitenkin vaihdella eri kerhoissa.

Lisätietoja kokoontumisista, ohjelmasta ja aikatauluista saat kerhojen vetäjiltä, joiden yhteystiedot tässä:

Forssan AVH-kerho

Tuula Rantala
p. 040 588 8238
tuula.m.rantala@fshky.fi

Hämeenlinnan AVH-kerho

Sisko Päivärinta
p. 045 855 9324
sisko.paivarinta@saunalahti.fi

Lopen AVH-kerho

Eeva-Liisa Vaittinen
p. 040 541 8112
eeva-liisa.vaittinen@welho.com

Iittalan AVH-kerho

Riitta Hurjanen
p. 0500 188 900
riitta.hurjanen@gmail.com

Kanta-Hämeen AVH-työikäiset

Työikäisten kerho
Taina Metsberg
p. 045 855 9323
t_metsberg@hotmail.com

Riihimäen AVH-kerho

Taina Metsberg
p. 045 855 9323
t_metsberg@hotmail.com

Turengin AVH-kerho

Raija Hartikainen
Puh. 050 511 6436
hartiraija66@luukku.com