

Ota rohkeasti yhteyttä ja tule viihtymään kanssamme.  
Vertaistuesta saat voimaa!

Kanta-Hämeen AVH-yhdistys ry

**Puheenjohtaja**

Harri Rosendahl

p. 045 2464 365

harri.rosendahl@gmail.com

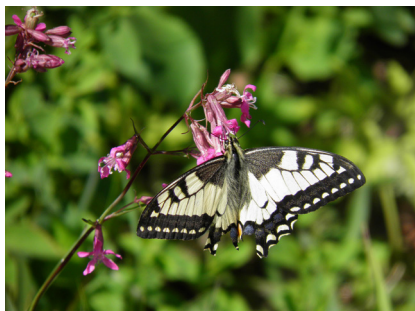
Yhdistyksen sähköpostiosoite: kantahameenavhyhdistys@gmail.com

**Sihteeri**

Taina Metsberg

p. 045 2464 364

t\_metsberg@hotmail.com



Kanta-Hämeen AVH-yhdistys on Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys. Aivoliitto tarjoaa monipuolisia palveluja ja tietoa aivoverenkiertohäiriöihin ja kielelliseen erityisvaikeuteen liittyen.

Aivoliiton järjestämät sopeutumisvalmennuskurssit ovat Kelan ja Veikkauksen rahoittamia ja osallistujille maksuttomia.

**AIVOLIITTO RY**

p. 02 2138 200

info@aivoliitto.fi

www.aivoliitto.fi

**Alueesi järjestösuunnittelija**

Carita Sinkkonen

p. 050 3089 095

carita.sinkkonen@aivoliitto.fi

## Kanta-Hämeen AVH-yhdistys ry



Kanta-Hämeen  
AVH-yhdistys ry



Aivoverenkiertohäiriö (AVH) on sairaus, johon Suomessa sairastuu yli neljäkymmentä henkilöä päivässä. Aivoverenkiertohäiriöihin luetaan kuuluviksi mm. aivoinfarktit ja aivoverenvuodot, jotka usein aiheuttavat sairastuneelle sekä näkyviä halvausoireita että häiriöitä korkeammassa aivotoinnissa, esimerkiksi puheen ymmärtämisen ja tuottamisen vaikeutta (afasiaa). Myös muita tiedollisen toiminnan ongelmia, esim. muistihäiriöitä, saattaa esiintyä aivoverenkiertohäiriön jälkeen.

---

Kanta-Hämeen AVH-yhdistys ry toimii sairastuneitten ja heidän läheistensä tukena tarjoamalla vertaisryhmätoimintaa koko Kanta-Hämeen alueella. Järjestämme kerhoiltoja, retkiä ja tuettuja lomia mahdollisuuksien mukaan. Tiedotamme aivoverenkiertohäiriöitä sairastavien kuntoutus- ja etuusasioista ja toimimme yhteistyössä paikallisten sairaanhoitoyksiköiden kanssa parantaaksemme AVH-potilaitten hoitoa ja huomioon ottamista terveydenhuollon piirissä.

Olemme valtakunnallisen Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys ja pystymme hyödyntämään sen suomat edut jäsenillemme.

---

## JÄSENEDET

Kanta-Hämeen AVH-yhdistys ry:n jäsenenä saat seuraavat jäsenedut:

- Aivoliiton julkaiseman Aivoterveys-lehden 4 kertaa vuodessa
- Tervetuloa jäseneksi -infopakettin
- Yhdistyksen jäsentiedotteet
- Koulutuksia ja tapahtumia jäsenhintaan
- Ilmaista neuvontaa sairastumiseen liittyvissä lakiasioissa
- Alueesi järjestösuunnittelijan neuvontapalvelut

Jäsenmaksu on 25 € vuodessa.

Aivoverenkiertohäiriöön sairastuminen koskettaa myös potilaan puolisoa, lapsia ja muita läheisiä. Elämäntilanne muuttuu yllättäen, eikä esiin tuleviin kysymyksiin aina löydy vastauksia. Samoja asioita kokevien kanssa keskustellessa saa ideoita, joilla omaa arjessa selviytymistä voi helpottaa. Vertaisryhmän tuki, etenkin kuntoutumisen alkuvaiheessa, on tärkeää!

Sairastuminen saattaa vaikeuttaa entisten harrastusten jatkamista ja sosiaalinen kanssakäyminen voi vaikeutua. Silti ei kannata jäädä yksin, yhdistyksen kerhoista saat tietoa, tukea ja uusia ystäviä.

---

## KERHOTOIMINTA

Kanta-Hämeen alueella toimivien AVH-kerhojen toimintaan on helppoa osallistua. Kerhoiltoihin ei tarvitse ilmoittautua, mutta kannattaa ottaa muutama kolikko kahvirahaa mukaan. Käytännöt voivat kuitenkin vaihdella eri kerhoissa.

Lisätietoja kokoontumisista, ohjelmasta ja aikatauluista saat kerhojen vetäjiltä, joiden yhteystiedot tässä:

### Forssan AVH-kerho

Tuula Rantala  
p. 040 588 8238  
tuula.m.rantala@fshky.fi

### Hämeenlinnan AVH-kerho

Sisko Päivärinta  
p. 045 855 9324  
sisko.paivarinta@saunalahti.fi

### Lopen AVH-kerho

Eeva-Liisa Vaittinen  
p. 040 541 8112  
eeva-liisa.vaittinen@welho.com

### Iittalan AVH-kerho

Riitta Hurjanen  
p. 0500 188 900  
riitta.hurjanen@gmail.com

### Kanta-Hämeen AVH-työikäiset

Työikäisten kerho  
Taina Metsberg  
p. 045 855 9323  
t\_metsberg@hotmail.com

### Riihimäen AVH-kerho

Taina Metsberg  
p. 045 855 9323  
t\_metsberg@hotmail.com

### Turengin AVH-kerho

Raija Hartikainen  
Puh. 050 511 6436  
hartiraija66@luukku.com