

Sairastuminen muuttaa usein elämää ja herättää paljon kysymyksiä.

Yhdistyksestä saat tietoa, tukea ja uusia ystäviä.

Kerhoon voi tulla sisään käsi halvaantuneena tai kepin kanssa kävellen. Rollaattorilla ja pyörätuolilla pääset myös kerhoon.

Omissa kerhotapaamisissa ei tarvitse kenenkään jännittää tai ujoitella, jos sanat ovat hukassa ja liikunta kömpelöä.

Jokainen jäsen on yhtä arvokas ja tärkeä!

Älä jää yksin - tule mukaan toimintaan!

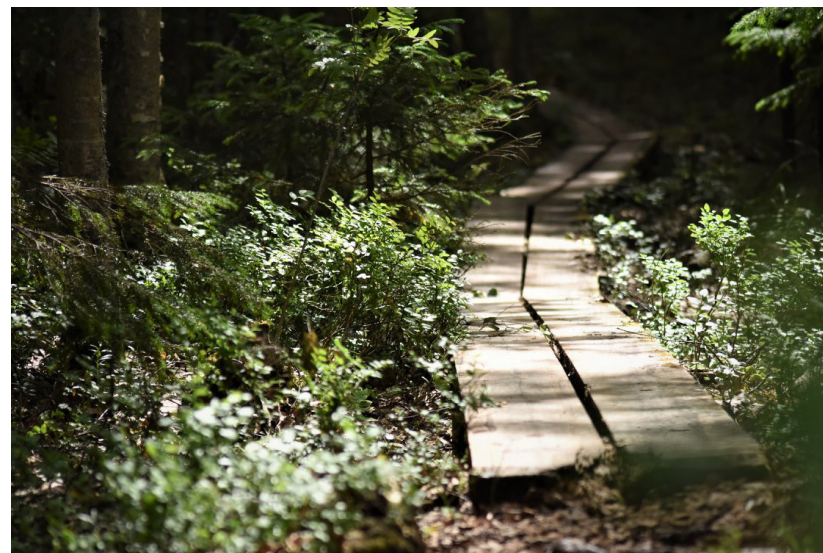


Etelä-Karjalan AVH-yhdistys ry on Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys. Aivoliitto tarjoaa monipuolisia palveluja ja tietoa aivoverenkiertohäiriöihin ja kielelliseen erityisvaikeuteen liittyen. Aivoliiton järjestämät sopeutumisvalmennuskurssit ovat Kelan ja STEAn rahoittamia ja osallistujille maksuttomia.

AIVOLIITTO RY
p. 02 2138 200
info@aivoliitto.fi
www.aivoliitto.fi

Alueesi järjestösuunnittelija
Veijo Kivistö
p. 040 5430 009
veijo.kivisto@aivoliitto.fi

Etelä-Karjalan AVH-yhdistys ry



**Etelä-Karjalan
AVH-yhdistys ry**



YHDISTYS

toimii aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden ja heidän omaistensa yhdysseitinä ja edunvalvojana Etelä-Karjalan alueella. Yhdistys järjestää jäsenilleen kerhoiltoja, vertaistukea, retkiä, juhlia ja muuta yhteistoimintaa. Se tekee yhteistyötä alueellamme toimivien alan ammattilaisten kanssa ja seuraa heidän kanssaan vammaispuolustajien tilaa ja kehittämistä Eksotessa.

KERHOT ELI TAPAAMISET JOKA KUUKAUSI

Lappeenrannan kerho kokoontuu joka kuukauden ensimmäinen tiistai klo 14–16 kokous- ja lounasravintola Marjolassa (Mikonsaarentie 15).

Imatran AVH-kerho kokoontuu joka kuukauden ensimmäinen tiistai klo 17–19 Asevelitalolla (Sininen talo, Koskikatu 2).

Nuorten kerho (alle 50-vuotiaat) kokoontuu joka kuukauden toinen maanantai klo 17–19 Sydänpiirin toimistolla, Snellmanin katu 10, 2. krs., Lappeenranta.

Kerhoiltoihin kutsutaan asiantuntijoita ja mieltä virkistäviä esiintyjä. Kerhoiltaan kuuluu myös liikuntaohjausta, keskustelua, arpajaisia ja kahvit. Ilmojen salliessa kerhot liikkuvat ulkona. Kerhoihin voi mennä tutustumaan toimintaan, vaikka ei vielä olisikaan yhdistyksen jäsen.

VERTAISTUKI

Tietoja alueemme vertaistukihenkilöistä saa keskussairaalan AVH-koordinaattori Pirkko Karilta p. 044 791 4664.

Eksote on kouluttanut yli 20 vertaistukijaa. Vertaistukijan kanssa voi sopia yhteistyöstä puhelinkeskustelujen tai sähköpostin avulla tai henkilökohtaisissa tapaamisissa. Vertaistuki on tarkoitettu 4–6 kerran tapaamisiksi tai keskusteluiksi.

YHDISTYKSEN JÄSENEKSI

Jäseneksi pääsee ilmoittamalla halukkuudesta sihteerille tai puheenjohtajalle. Myös Ensitieto-päivässä, vertaiskäynnillä tai kerhoissa saa Aivoliiton liittymislomakkeen. **Jäsenmaksu on 18 euroa vuodessa.**

JÄSENEDET

- Tervetuloa jäseneksi -tietopaketin
 - Aivoterveys-lehden (aivoverenkiertohäiriöiden erikoislehti) neljä kertaa vuodessa. Lehdessä esitellään kuntoutuskursseja, joille voi hakeutua
 - Yhdistyksen tiedotteet, jäsenkirjeet ja virkistävää toimintaa sekä vertaisten tapaamista
 - Koulutuksia ja tapahtumia jäsenhintaan
 - Ilmaisen neuvontapalvelun ja mahdollisuuden vertaistukeen
 - Alueemme järjestösuunnittelijan neuvontapalvelut, veijo.kivisto@aivoliitto.fi
-

YHDISTYKSEN YHTEYSTIEDOT

Verkkosivut: etelakarjalanavh.aivoliitto.fi

Sähköposti: etelakarjalanavhyhdistys@gmail.com

Puheenjohtaja

Kati Sinkkonen-Kattelus
p. 040 742 4901
kati.sinkkonen@gmail.com

Varapuheenjohtaja

Jukka Riikonen
rippe.riikonen@hotmail.fi

Sihteerit ja jäsenasiat

Anne Suomalainen
p. 040 095 5290
anne.suomalainen@shi-g.com

Imatran kerhon vetäjä

Jouni Veijalainen
joolve51@gmail.com