

Att bli sjuk förändrar oftast livet och väcker många frågor. Ibland är det för svårt att fortsätta med sina hobbyer. Till våra klubbar och utflykter kan du komma som du är.

## Nylands strokeförening rf

Vipusentie 3, 00610 Helsingfors  
[www.uudenmaanavh.aivoliitto.fi](http://www.uudenmaanavh.aivoliitto.fi)

### Kontakta oss

Ella Pirttinen och Raila Sulasalmi  
[uudenmaanavh@gmail.com](mailto:uudenmaanavh@gmail.com)  
Tel. 040 540 8884  
Telefontid måndagar 14–16

Du kan hitta oss på Twitter eller  
Facebook: Uudenmaan AVH

Ordförande  
Jaana Ahonen  
[jaana.ahonen123@gmail.com](mailto:jaana.ahonen123@gmail.com)

Du är hjärtligt välkommen med!



Nylands strokeförening rf är Hjärnförbundet rfs medlemsförening. Hjärnförbundet rf erbjuder anpassningskurser samt mångsidiga tjänster och information, som tillhör hjärncirkulationsstörningar och verbala svårigheter.



**Organisationsplanerare**  
Veijo Kivistö  
p. 040 543 0009  
[veijo.kivisto@aivoliitto.fi](mailto:veijo.kivisto@aivoliitto.fi)

**Hjärnförbundet rf**  
Tel. 02 213 8200  
[info@aivoliitto.fi](mailto:info@aivoliitto.fi)  
[www.aivoliitto.fi](http://www.aivoliitto.fi)



## NYLANDS STROKEFÖRENING RF

Helsingfors • Borgå • Lovisa • Esbo • Vanda  
Karis • Kyrkslätt • Lojo



## Information om vår förening

Nylands strokeförening rf är för personer som har afasi eller har haft cirkulationsstörningar i hjärnan och för deras närstående. Föreningen grundades 1971 och är den äldsta AVH-föreningen i Norden.

## Kom med

Till föreningen är välkomna alla som har insjuknat i en hjärncirkulationsstörning och de som har afasi samt deras närstående, hälsovårdspersonal och andra intresserade. Vi har ca 850 medlemmar.

## Vi erbjuder kunskap, stöd och verksamhet

Föreningens verksamhetsidé är förbättring av medlemmarnas livskvalité med att erbjuda stöd, kunskap och verksamhet. Vi erbjuder kamratstöd, flera diskussions- och idrottsklubbar, utflykter och andra evenemang.

Vårt mål är att så många som möjligt kan delta i evenemang i olika delar av Nyland. Klubbarna finns i Helsingfors, Borgå, Lovisa, Vanda, Esbo, Raseborg, Kyrkslätt och Lojo.

## Medlemskap

i år 2020 är medlemsavgiften 25€. Som medlemsförmån får du:

- Aivoterveys-tidningen
- Välkommen som medlem -infopaket
- utbildningar och evenemang för medlemspris
- organisationsplanerarens rådgivningstjänst
- socialarbetarens rådgivningstjänst
- säsongerbjudanden
- elektroniskt medlemskort
- medlemsrådgivning
- du kan delta i alla aktiviteter

Bli medlem:  
[aivoliitto.fi/jaseneksi](mailto:aivoliitto.fi/jaseneksi)

## Klubbar

### Vanda

Mia Liikanen  
telefon: 040 849 3085  
[liikanemia@gmail.com](mailto:liikanemia@gmail.com)

### Karis-klubben

Göran Ingelin  
telefon: 046 666 6838  
[goran.ingelin@gmail.com](mailto:goran.ingelin@gmail.com)

### Kyrkslätt

Susanne Josefsson  
telefon: 050 327 4796  
[susanne.josefsson@kirkkonummi.fi](mailto:susanne.josefsson@kirkkonummi.fi)

### Lovisa

Lasse Gröndahl  
telefon: 050 049 6995  
[lars.grondahl@sulo.fi](mailto:lars.grondahl@sulo.fi)

### Borgå

Jorma Kiljunen  
telefon: 040 744 8928  
[jorma.kiljunen@gmail.com](mailto:jorma.kiljunen@gmail.com)

### Lojo

Jaana Ahonen  
[jaana.ahonen123@gmail.com](mailto:jaana.ahonen123@gmail.com)

### Hertonäs Helsingfors

Martti Pöysti  
telefon: 050 355 6211  
[martti.poysti@gmail.com](mailto:martti.poysti@gmail.com)

Dessutom har föreningens medlemmar möjlighet att delta bland annat i olika idrotts- och diskussionsklubbar.

Fråga mer:  
[uudenmaanavh@gmail.com](mailto:uudenmaanavh@gmail.com)

## Kamratstöd

Föreningen erbjuder kamratstöd och gör samarbete med Nylands sjukhuser och HUS. Personligt kamratstöd förmedlas av organisationsplaneraren Veijo Kivistö från Hjärnförbundet rf, [veijo.kivisto@aivoliitto.fi](mailto:veijo.kivisto@aivoliitto.fi) eller tel. 040 5430 009.

## Kom som volontär!

Är du intresserad av att dra en klubb i Hagalund? Organisera utflykter och evenemang? Eller hjälpa med kapitalanskaffning? Vill du fungera som erfarenhetsexpert med att hjälpa till att utveckla vård och rehabilitering? Uppgifter finns på olika orter, de varierar i arbetsuppgiften och längd. Låt oss hjälpa dig att hitta en passande uppgift! Kom med!