

Sairastuminen muuttaa usein elämää ja herättää paljon kysymyksiä.
Joskus entisiä harrastuksia on vaikea jatkaa.
Kerhoihimme ja retkille voit tulla sellaisena kuin olet.

Uudenmaan AVH-yhdistys ry

Vipusentie 3, 00610 Helsinki
www.uudenmaanavh.aivoliitto.fi

Sinua palvelevat

Ella Pirttinen ja Raila Sulasalmi
uudenmaanavh@gmail.com
puhelin: 040 540 8884
Puhelinaika maanantaisin klo 14-16

Olemme sosiaalisessa mediassa.
Löydät meidät Facebookista ja
Twitteristä nimellä:
Uudenmaan AVH

Yhdistyksen puheenjohtaja
Jaana Ahonen
jaana.ahonen123@gmail.com

Olet lämpimästi tervetullut mukaan toimintaan!



Uudenmaan AVH-yhdistys ry on Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys.
Aivoliitto tarjoaa sopetumisvalmennuskursseja ja kuntoutuskursseja.
Aivoliitto tarjoaa monipuolisia palveluja ja tietoa,
jotka liittyvät aivoverenkiertohäiriöihin ja kehitykselliseen kielihäiriöön.

AIVOLIITTO RY
p. 02 213 8200
info@aivoliitto.fi
www.aivoliitto.fi



UUDENMAAN AVH-YHDISTYS RY

Helsinki • Porvoo • Loviisa • Vantaa • Espoo
Raasepori • Kirkkonummi • Lohja



www.uudenmaanavh.aivoliitto.fi

Tietoa yhdistyksestä

Uudenmaan AVH-yhdistys ry on Uudenmaan alueella toimiva aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden ja heidän läheistensä sekä etenevää sujumatonta afasiaa sairastavien henkilöiden ja heidän läheistensä etu-, palvelu- ja vertaistukiyhdistys.

Yhdistys perustettiin vuonna 1971 ja se on Pohjoismaiden vanhin AVH-yhdistys.

Tule mukaan toimintaamme

Yhdistykseen ovat tervetulleita kaikki AVH:n sairastaneet ja afasiaa sairastavat läheisineen, alan ammattihenkilöt sekä muut toiminnasta kiinnostuneet. Henkilöjäseniä on noin 850.

Me tarjoamme tietoa, tukea ja toimintaa

Yhdistyksen toiminta-ajatuksena on jäsenten elämänlaadun parantaminen tarjoamalla aivoverenkiertohäiriöihin saaneille henkilöille, afaattisille henkilöille ja heidän läheisilleen tietoa, tukea ja toimintaa.

Tarjoamme jäsenillemme vertaistukea, useita keskustelu- ja liikuntakerhoja, retkiä sekä muuta virkistystoimintaa.

Tavoitteenamme on lisätä osallistumismahdollisuuksia eri ikäisille ja kuntoisille jäsenille eri puolilla Uuttamaata. Aluekerhoja on Helsingissä, Porvoossa, Loviisassa, Vantaalla, Espoossa, Raaseporissa, Kirkkonummella ja Lohjalla.

Liity yhdistykseemme

Vuonna 2021 jäsenmaksu on 25€. Jäsenetuina saat:

- Aivoliiton Aivoterveys -lehden
- Tervetuloa jäseneksi -infopaketin
- Koulutuksia ja tapahtumia jäsenhintaan
- Aivoliiton järjestösuunnittelijoiden neuvontapalvelut
- Aivoliiton sähköisen uutiskirjeen (Jäsenkirje)
- Sosiaalityöntekijän neuvontapalvelut
- Kausittain vaihtuvia tarjouksia
- Sähköisen jäsenkortin
- Jäsenneuvontaa puhelimitse ja sähköpostia lähettämällä
- Voit osallistua kaikkeen järjestämäämme toimintaan (kerhot, retket, leirit)

Liity jäseneksi:

www.aivoliitto.fi/jaseneksi

Aluekerhomme

Vantaan AVH-kerho

Mia Liikanen
puhelin: 040 849 3085
liikanenmia@gmail.com

Karis-klubben

Göran Ingelin
telefon: 046 666 6838
goran.ingelin@gmail.com

Kirkkonummen AVH-kerho

Susanne Josefsson
puhelin: 050 3274796
josefsson.susanne@gmail.com
tai
Eija Alanko
puhelin: 0400 506263
eija.alanko@kirkkonummi.fi

Loviisan AVH-kerho

Lasse Gröndahl
puh. 0500-496 995
lars.grondahl@sulo.fi

Porvoon AVH-kerho

Jorma Kiljunen
puh. 040 744 8928
jorma.kiljunen@gmail.com

Lohjan AVH-kerho

Jaana Ahonen
jaana.ahonen123@gmail.com

AVH-Herttoniemi

Martti Pöysti
puhelin: 050 355 6211
martti.poysti@gmail.com

Meillä kokoontuu myös keskustelu- ja liikuntakerhoja. Kysy lisää:
uudenmaanavh@gmail.com

Tarjoamme vertaistukea

Yhdistys tarjoaa myös vertaistukea ja tekee yhteistyötä Uudenmaan sairaaloiden ja HUS:n kanssa. Henkilökohtaisia vertaistukijoita välittää Aivoliiton järjestösuunnittelija Veijo Kivistö. Puhelin 040 5430 009 tai veijo.kivisto@aivoliitto.fi

Tule meille vapaaehtoiseksi

Olisitko kiinnostunut esimerkiksi kerhon vetämisestä Tapiolassa? Retkien ja tapahtumien järjestämisestä? Varainhankinnasta? Tai haluaisitko toimia kokemusasiantuntijana, kun hoitoja ja kuntoutusta kehitetään?

Tehtäviä on eri paikkakunnilla, erilaisia ja eri kestoisia, etsitään sinulle sopiva!
Tule rohkeasti mukaan!