

LIIKUNTANEUVOJAN MUISTIINPANOT



Muistiinpanosivun täyttämisen yhteydessä kerrataan ja varmistetaan, että ammattilainen on ymmärtänyt asiakkaan kertomat asiat oikein. Vasta sen jälkeen tehdään liikuntasuunnitelma. Muistiinpanosivu jää ammattilaiselle, mutta siitä voidaan tarvittaessa ottaa kopio asiakkaalle.

Asiakkaan nimi ja ikä _____ **Päiväys** _____

Yhteystiedot _____

Asiakkaan omat tavoitteet _____

Asuminen _____

Liikuntakyky ja apuvälineet _____

Kotiaskareiden sujuvuus _____

Ruokailu ja ravitseminen _____

Kivut ja sairaudet, niiden vaikutukset liikuntaan _____

Kaatumiset ja kaatumisen pelko _____

Liikunnalliset harrastukset ja niiden säännöllisyys tällä hetkellä _____

Suunnitelma: mitä liikuntaa, kuinka usein, tuen tarve, kenen kanssa jne. _____

Muuta _____

Seuraava tapaaminen _____

