



Kansallinen
aivoterveysohjelma

Nukkuuko jo? Taasko sä valvot!

Lasten ja nuorten uniwebinaari

Kansallinen aivoterveysohjelma
Uni-teemavuoden webinaari: Lapset ja nuoret
27.8.2024 klo 11–13

Ohjelma

- | | |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11.00 | Webinaarin avaus
Markku Holmi, ohjelmapäällikkö, Kansallinen aivoterveysohjelma, Aivoliitto |
| 11.10 | Alle kouluikäisen uni
Juulia Paavonen, lastenpsykiatri, dosentti ja unitutkija, HUS, THL |
| 11.40 | Nuoren uni
Silja Kosola, nuorisolääketieteen dosentti, tutkimusjohtaja
Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue |
| 12.10 | Aivotauko |
| 12.25 | Apua ja vinkkejä lapsen parempaan uneen
Taina Sainio ja Marjaana Kauranen, Neuvokas perhe asiantuntijat, Sydänliitto |
| 12.45 | Yleisön kommentteja ja kysymyksiä asiantuntijoille |
| 13.00 | Tilaisuuden päätös, Markku Holmi |

