

Ikääntyvien aivojen hyvinvoinnin edistäminen osana kuntien hyte-työtä

Aivot säätelevät ihmisen koko kehon toimintaa. Ne vastaavat käyttäytymisestä, tunteista, tiedonkäsittelystä sekä tämän kaiken säätelystä. Kuntien hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyössä aivojen hyvinvointiin kannattaakin panostaa.

Kutsumme sinut Hyte-työpajaan keskiviikkona 15.11.

Verkkotyöpajassa (Teams) tutustutaan iäkkäiden aivojen hyvinvointiin vaikuttaviin tekijöihin sekä jaetaan aivoterveystiedon edistämisen hyviä käytäntöjä. Työpaja on suunnattu **kuntien ja hyvinvointialueiden hyvinvoinnin edistämistyössä toimiville ammattilaisille** esimerkiksi hyvinvointikoordinaattoreille, elintapaohjaajille tai yhteisökoordinaattoreille. Tervetuloa mukaan!

Ohjelma

- 13.00 Kansallinen aivoterveysohjelma – tavoitteena aivoterveellinen yhteiskunta
Näkökulmia ikääntyvän aivojen hyvinvointiin
- Mielen hyvinvoinnin merkitys aivoille, Tamara Björkqvist (Ikäinstituutti)
 - Aivoystävällinen ympäristö tukee ikääntyneen hyvinvointia, Markku Holmi (Aivoliitto, kansallinen aivoterveysohjelma)
- 13.45 Aivojen lepoaika
- 14.00 Iäkkäiden aivojen hyvinvoinnin edistäminen osana kuntien hyte-työtä (pienryhmätyöskentelyä)
Yhdessä kohti aivoterveellistä yhteiskuntaa, Tanja Tasala ja Tuija Ylitörmänen (THL)
- 15.30 Tilaisuus päättyy

Tilaisuus on maksuton. Maksimi osallistujamäärä on 35 henkilöä.

Ilmoittautumiset ke 10.11. mennessä alla olevan linkin kautta:

https://www.lyyti.in/Kansallisen_aivoterveysohjelman_Hytetyopaja_5063

Tervetuloa!

Lisätiedot Tarja Keltto, ohjelmakoordinaattori, Kansallinen aivoterveysohjelma
tarja.keltto@aivoliitto.fi p. +358 44 724 4975

Markku Holmi, ohjelmapäällikkö, Kansallinen aivoterveysohjelma
markku.holmi@aivoliitto.fi p. +358 50 544 8999

Työpaja on osa [Kansallista aivoterveysohjelmaa](#), jonka tavoitteena on rakentaa inhimillisesti kestävä, aivoterveystukevaa yhteiskuntaa. Työpaja järjestetään yhteistyössä Ikäinstituutin kanssa.