

Tukea aivoverenkiertohäiriön (AVH) sairastaneille ja heidän läheisilleen

Aivoliitto

aivoliitto.fi/AVH



Yhdistys- ja kerhotoiminta

Paikallista toimintaa AVH:n sairastaneille ja heidän läheisilleen ympäri Suomen. Löydä sinua lähin yhdistys Aivoliiton verkkosivujen kautta.

aivoliitto.fi/avh-yhdistykset



Aivoterveys-lehti

Aivoterveys-lehti on Aivoliiton jäsenetu. Se tarjoaa tietoa ja tukea aivoverenkiertohäiriön sairastaneille, läheisille ja ammattilaisille.

aivoterveys-lehti.fi



Vertaistuki

Aivoliiton vertaistukivälityksestä voit pyytää keskustelutukea koulutetuilta, vaitiolovelvollisilta AVH-vertaistoimijoilta.

aivoliitto.fi/avh-vertaistuki



Ryhmätoimintaa afaattisille henkilöille

Juttu-tupa on afaattisille henkilöille suunnattua ryhmätoimintaa työväen- ja kansalaispisteissä lukukausittain toistuvana.

aivoliitto.fi/juttu-tupa



Perheiden ja läheisten tuki

Tiedollista ja vertaistuellista ohjausta sairastaneen läheisille. Tukimuotoja ovat mm. läheisten vertaistukipuhelin, verkkoillat, arjen muistikirja sekä Arjen opas läheisille.

aivoliitto.fi/avhperhetuki



Palveluohjaus

Neuvontaa ja ohjausta sosiaali- ja terveyspalveluihin, sosiaaliturvaan sekä kuntoutukseen liittyvissä asioissa.

aivoliitto.fi/palveluohjaus



Tukea kommunikointiin

Tietoa afasiasta, tukea arjen keskusteluihin ja mahdollisuus ottaa yhteyttä matalalla kynnyksellä asiantuntijoihin.

aivoliitto.fi/afasia



Kurssit sairastuneille ja läheisille

Kursseilla autetaan kuntoutujaa ja hänen läheisiään vahvistamaan omaa ja perheen hyvinvointia sekä elämään mahdollisimman täysipainoista arkea.

aivoliitto.fi/avh-kurssit



Materiaalit

Lataa tai tilaa maksuttomia AVH-aiheisia materiaaleja verkkokaupastamme toimitusmaksun hinnalla.

aivoliitto.fi/verkkokauppa



Koppi arjesta – tukea työikäisille

Koppi arjesta -ryhmätoiminta on tarkoitettu työikäisille AVH:n sairastaneille, joilla sairauden jälkioireet ovat lieviä ja näkymättömiä.

aivoliitto.fi/koppiarjesta

Tapahtumakalenteri
aivoliitto.fi/tapahtumat

TOIVO

Vertaistukijoitamme löydät myös Toivo-sovelluksesta!
olkatoiminta.fi/toivo



Pääasioita-sovelluksesta ensitietoa AVH:n sairastamisen jälkeen
aivoliitto.fi/paasioita