

# AVH-VERTAISTUKIPUHELIN LÄHEISILLE

Aivoliitto   
aivoliitto.fi



**Vertaistukipuhelin aivoverenkiertohäiriön  
sairastaneen läheisille**

päivystää keskiviikkoisin klo 18–21  
numerossa **044 724 4999**.

## VERTAISTUKIPUHELIN AVH:N SAIRASTANEEN LÄHEISILLE

- Läheisten vertaistukipuhelin tarjoaa kuuntelijan ja mahdollisuuden jakaa oman kokemuksesi toisen AVH:n sairastaneen läheisen kanssa.
- Puhelimeen vastaavalla vapaaehtoisella on jo pidempi aika oman läheisensä sairastumisesta ja hän on saanut vertaistukijan koulutuksen.
- Puhelinpäivystäjät toimivat tavallisen ihmisen tiedoin ja taidoin oman elämäkokemuksensa kautta.

Henkilökohtaista vertaistukijaa  
voit tiedustella myös sähköpostilla  
**vertaistuki@aivoliitto.fi**

Tutustu myös LÄHEISEN  
OPPAASEEN osoitteessa  
**aivoliitto.fi/AVHlaheisenopas**