

Ympäristö: Toimiva koti

Tavoite: Kurssilaiset saavat tietoa kodin turvallisuuteen liittyvistä asioista sekä miten rakentaa turvallinen arki. Kurssilaiset saavat tietoa arkea helpottavista pienapuvälineistä.

Valmistelut

Tutustu samaasi materiaaliin ja suunnittele teemaryhmä sen mukaan, mitä asiaa haluat käsiteltävän.

Toteutus

Voit rakentaa esim. kodista/ talosta kartan, johon merkitset keittiön, olohuoneen, pesutilat, saunan, makuuhuoneen, varaston, portaat, kulkureitit ym. tai kirjoita paperille allekkain em. kodin tilat. Käytte sitten huone huoneelta mahdollisia vaaranpaikkoja läpi. Keskustelkaa, miten kurssilaisten kotona tilanteet on ratkaistu. Voit nostaa muutamia asioita esille, kirjoittamalla paperille esimerkiksi:

KULLAKIN TAVARALLA ON PAIKKANSA

KULKUVÄYLILLÄ EI TAVARAA

TOIMIVAT PALOVAROITTIMET

RIITTÄVÄ VALAISTUS; YÖVALO VESSAKÄYNTEJÄ VARTEN

SUIHKUTILOIHIN TARVITTAESSA TUKITANKOJA JA -KAITEITA SEKÄ LIUKUESTEMATTOJA

SAUNAKAVERI☺

IRRALLISET SÄHKÖJOHDOT POIS LATTIALTA

KEITTIÖN HELLAAN LIESIVAHTI

KOTITYÖT VOI TEHDÄ ISTUALLEEN

Vinkki:

Ota selvää onko paikkakunnallasi esim. ammattikorkeakoulun yhteydessä toimivaa neuvontapistettä/ tutustumiskohdetta, jonne on koottu arjen selviytymistä helpottavia ratkaisuja sekä asiantuntijoita saatavilla. Voitte järjestää tutustumiskäynnin/ retken tällaiseen paikkaan. Mielellään ottavat ryhmiä vastaan. Muista varmistaa, onko opastus ilmainen vai maksullinen. Voit myös soittaa tai lähettää sähköpostia, jos haluat kysyä jostakin tietystä asiasta. Heidän sivuiltaan saa myös tulostettua materiaalia.

Laitan tähän listan tällä hetkellä toiminnassa olevista "neuvontakodeista".

TOIMIVA KOTI/HELSINKI

Käpyläntie 13, 00600 Helsinki

p.09-31080353

toimiva.koti@hel.fi

www.toimivakoti.fi

KUNNON KOTI/TURKU

Turun ammattikorkeakoulu

Ruiskatu 8, 20720 Turku

kunnonkoti@turkuamk.fi

www.kunnonkoti.turkuamk.fi

ITSE TILA/ TAMPERE

Tampereen ammattikorkeakoulu

Biokatu 4 (käynti Kuntokatu 4), 33520 Tampere, p.050-345 5130

hyvinvointiklinikka@tamk.fi

www.piramk.fi/itsetila

KAIKKIEN KOTI/PORI

Satakunnan ammattikorkeakoulu

Maamiehenkatu 10, 28500 Pori, puh.044-710 3486

www.samk.fi/esteettomyys/kaikkienkoti

ÄLYKOTI/ JYVÄSKYLÄ

Jyväskylän ammattikorkeakoulu

Puistokatu 35, 40200 Jyväskylä, p.040-735 4848

alykoti@jamk.fi

www.jamk.fi/alykoti

KÄTEVÄ KOTI/KAJAANI

Kainuun keskussairaala /Kuntoutusyksikkö

Kauppiaskatu 36A6, 87100 Kajaani, p.044-797 0605

anitta.juntunen@kajak.fi

www.maakunta.kainuu.fi/kateva_koti

MAHDOLLISTAVA KOTI/ OULU

Oulun seudun ammattikorkeakoulu

Professorintie 5, 90220 Oulu, p.010-272 2052

ritva.arola@oamk.fi

www.oamk.fi/mahdollistavakoti