



Kaikille avoin liikuntaympäristö -tsekkilista ohjaajille

Tämä lyhyt tsekkilista on suunniteltu liikuntaryhmien ohjaajien ja valmentajien avuksi kartoittamaan esteettömyystekijöitä, jotka mahdollistavat toimintaan osallistumisen.

- Tiloihin ohjaavat opasteet ovat selkeät ja helppolukuiset.
- Käytävät ja tilat ovat esteettömät ja korkeuserot ovat merkitty näkyvästi.
- Käytettävät tehtäväalueet erottuvat ympäristöstä.
- Tila on sopivan kokoinen aktiviteettiin nähden. Kaikilla on mahdollisuus "omaan tilaan".
- Tilan valaistus on riittävä eivätkä valot häikäise. Säädä valo ja turvallisuus huomioiden.
- Ääniympäristö on rauhallinen. Minimoi äänet sulkemalla ovet ja ikkunat. Varmista osallistujilta sopiva musiikin voimakkuus.
- Toiminnassa on sovittu käytettävistä ääni- tai kuvamerkeistä ohjeistuksen antamiseksi ja äänenkäytön vähentämiseksi.
- Tilassa on sopiva lämpötila eikä se ole kovin vetoisa.
- Osallistujille on mainittu toiminnan ja tilojen hajusteettomuudesta.
-
-

Kahteen alimpaaseen kohtaan voitte lisätä omassa toiminnassanne ilmeneviä esteettömyystekijöitä.