

Vinkkejä arkeen

Veera Parisianos, Sanni Haikarainen, Helsingin yliopisto, 2016

Tavoite:

Tämä ohjelmakortti sopii toteutettavaksi afasiakeskustelun jälkeen. Tavoitteena on luoda keskustelua siitä, millaisilla keinoilla osallistujat ovat kotona harjoitelleet afasian myötä vaikeutuneita asioita, ja millaisia vinkkejä heillä olisi antaa muille samassa tilanteessa oleville.

Valmistelu:

Ohjaaja perehtyy keinoihin, joiden avulla osallistujat voivat harjoitella ja vahvistaa taitojaan kotona. Välineinä voivat toimia esimerkiksi internetistä löytyvät pelit, alias-peli, sanalistojen teko, ristikoiden täyttäminen sekä helppojen ja tuttujen tekstien avulla lukemisen harjoittelu.

Tutustu extrassa myös kommunikaatioharjoitusten kohtaan "vinkit arkeen", josta löytyy erilaisia kotiharjoitusmonisteita kurssilaisille jaettavaksi.

Toteutus:

Ohjaajat käynnistävät keskustelun kertaamalla afasiakeskustelussa esiin nousseita vaikeuksia (esim. sananlöytämisenvaikeus, muistiongelmät, lukemisen vaikeus).

Tämän jälkeen osallistujat pääsevät kertomaan, millaisilla keinoilla he ovat harjoitelleet kotona ja miettimään, millaisilla muilla keinolla oman harjoittelun ja aktiivisuuden määrää olisi mahdollista lisätä. Osallistujilta saadut vinkit kootaan yhteen ja jaetaan seuraavalla kerralla osallistujille. Ohjaaja pyrkii saamaan kaikki keskusteluun mukaan, kokoamaan esitettyjä asioita ja tarjoamaan tietoa siitä, miksi kotiharjoittelu on tärkeää. Jos keskustelu ei lähde liikkeelle/jää ylimääräistä aikaa, ohjaajat kertovat millaisia vinkkejä heillä on arjen harjoitteluun ja esittelevät esimerkiksi kotiharjoitteluun soveltuvia nettisivuja.

Vinkit/ sovellus:

Harjoitus voidaan toteuttaa myös jakamalla osallistujat ryhmiin/pareihin ja antamalla jokaiselle ryhmälle oma aihepiiri (esim. muistin harjoittaminen), johon he miettivät vinkkejä. Jatkoharjoituksena keskustelulle voisi olla keskustelussa esiteltyjen, erilaisten kielellisiä taitoja vahvistavien pelien pelaaminen.