

Mindmap afasiakeskustelun tueksi Rosa Rajakaski & Jenni Ohtonen, Helsingin yliopisto, 2015

Tavoite: keskustellaan jokaisen ryhmän jäsenen afasiasta ja sairastumisesta. Tarkoituksena löytää myös hyviä puolia ja persoonallisia vahvuuksia nykytilanteesta.

Valmistelu: fläppitaulu, kynä, paperia, sanalistat tueksi

Toteutus: Kirjoita fläppitaululle esimerkiksi kolme kysymystä, johon kukin saa vastata vuorollaan. Kysymysten tarkoitus on helpottaa ja tukea keskustelua sekä rajata liikaa rönsyilyä. Kysymykset toimivat myös muistin tukena.

1. Milloin sairastuit? 2. Mitä tapahtui? 3. Miten voit nyt?

Kierroksen jälkeen fläppitaululle voi piirtää mindmapin, johon voi laittaa keskelle esimerkiksi "afasia" ja kirjoittaa muutaman sanan avuksi. Muutamia keskustelua herättäviä sanoja voi olla "vahvuuteni", "tukiverkosto", "harrastus", "tunteet", "arjen haasteet" "vinkit muille sairastuneille".

Vinkit/ sovellus: voit myös osoittaa kysymyksiä ryhmän hiljaisimmille jäsenille, jotta kaikki pääsevät osallistumaan mindmapin tekoon. Voit tehdä harjoituksesta haastavamman antamalla ensin tehtäväksi kirjoittaa paperille kolme ajatusta omasta afasiasta.