

Kommunikaatioharjoitus: Arjen sujuminen

Veera Parisianos, Sanni Haikarainen, Helsingin yliopisto, 2016

Tavoite:

Tavoitteena on auttaa ryhmäläisiä jäsentämään sairastumisen myötä muuttunutta arkeaan sekä harjoitella puheilmaisua yhteisen keskustelun avulla.

Valmistelu:

Tulostetaan ja leikataan **arjen toiminnot**-kuvat tämän ohjelmakortin alta.

Toteutus:

Jaetaan ryhmäläisille kuvia erilaisista arjen tilanteista (esim. tiskaaminen, pankissa asioiminen, siivoaminen ym.). Keskustellaan kuvien herättämien ajatusten pohjalta siitä, onko jonkin arjen toiminnon tekeminen muuttunut sairastumisen jälkeen ja, jos on, niin miten. Nostetaan esiin sekä sellaisia toimintoja, jotka sujuvat hyvin että niitä, joiden tekemiseen tarvitsee apua.

Vinkit/ sovellus:

Harjoitusta voi jatkaa loogisen ajattelun kuvakorttien avulla esimerkiksi siten, että otetaan jokin arkinen toiminto, kuten esimerkiksi kahvinkeitto, ja mietitään, missä järjestyksessä siihen vaadittavat toiminnot pitää suorittaa, jotta päästään tavoitteeseen.