

Teemaryhmä: Tutustuminen (Muisti lujilla)

Valmistelu: Tulosta ja leikkaa harjoituksessa tarvittavia lauseita ja kurssilaisten sekä opettajan/opettajien nimiä – jokaiselle omansa. Näin kurssilainen voi päättää, tekeekö hän harjoituksen puhumalla vai käyttäkö kirjoitusta. Jäljempänä olevaan tyhjään taulukkoon voi lisätä kurssilaisten nimet.

Toteutus: Harjoitus perustuu toiston tehokkuuteen. Yksi ryhmäläinen aloittaa esittelemällä itsensä, jonka jälkeen hän kysyy vierustoverinsa nimeä. Vierustoveri vastaa: *"Sinun nimesi on Matti ja minä olen Johanna"*. Tämän jälkeen hän kysyy toisella puolellaan istuvan nimeä. Tämän kolmannen ryhmäläisen tehtävä on muistaa sekä Matti että Johanna ja sen jälkeen esitellä itsensä. Kierroksen edetessä haaste kasvaa, sillä viimeinen joutuu muistamaan kaikkien nimet. Ei haittaa vaikkei muistaisikaan, sillä ajatuksena on, että unohtuneita nimiä voidaan myös yhdessä muistella. Tässä harjoituksessa ryhmäläisten nimet tulee käytyä läpi useaan kertaan.

Vinkit/ sovellus: Harjoitusta voi käyttää myös kommunikaatioryhmässä.

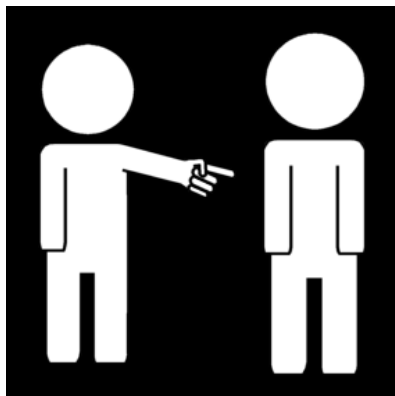
Huom.: Alkuperäinen vinkki harjoituksesta on luettu kirjasta "Nyt on huivi tuuletettu!" Kuntouttavan ryhmätoiminnan järjestäminen yksinasuville muistisairaille ihmisille. Terveisin Johanna Estama



MINÄ OLEN...



**MIKÄ SINUN NIMESI
ON?**



SINUN NIMESI ON...

taulukko nimiä varten
