

The background of the entire page is a grid of various emotion icons, including happy, sad, angry, surprised, and neutral faces, as well as icons for a family and a group of people.

Aivoliitto

www.aivoliitto.fi

Mitä
sinulle
kuuluu?

AVH muuttaa myös
läheisen arkea.
Otetaan yhdessä
AVH puheeksi!

AVH

PERHETUKI

Aivoverenkiertohäiriö (AVH)
koskettaa Suomessa
vuodessa 25 000 perhettä.

Mitä sinun arkeesi kuuluu?

AVH muuttaa myös läheisten elämää. Puheeksi ottaminen ja keskustelu ehkäisee ongelmien syntymistä ja auttaa löytämään ratkaisuja arjen haasteisiin. **Jutellaanhan, jos arkesi ei hymyilytä?**

Vastaa arjen pikakyselyyn!



1. Sairastunut pärjää arjessa itsenäisesti.		
2. Sairastunut voi liikkua, asioida ja harrastaa kodin ulkopuolella ongelmitta.		
3. Olen huolissani perheen raha-asioista ja tulevaisuudesta.		
4. Perheen arkirutiinit jakautuvat tasaisesti, eivätkä kuormita ketään liikaa.		
5. Mielialani on ollut viime aikoina hyvä.		
6. Nukun riittävästi ja koen itseni virkeäksi.		
7. Minulla on mahdollisuus tehdä ja harrastaa mukavia asioita.		
8. Sairaus ei ole vähentänyt läheisyyttämme.		

Ota yhteyttä, niin jutellaan!

Terveisin:

Voit ottaa yhteyttä myös **Aivoliiton AVH-perhetukeen** ja varata verkkokeskusteluajan itsellesi tai vaikka koko perheyhteisöllesi.

www.aivoliitto.fi/avhperhetuki tai perhetuki@aivoliitto.fi



AVH puheeksi on osa AVH-perhetuen kehittäminen -hanketta.