

Mitä sinulle kuuluu?

Otetaan yhdessä AVH puheeksi!

## AVH-perhetukea verkossa 2023

### AVH-läheisten verkkoillat

Kun yksi sairastuu, koko perheen elämäntilanne muuttuu. Uudessa tilanteessa tarvitaan niin tietoa kuin tukeakin – ja keskustelumahdollisuutta muiden saman kokeneiden kanssa. Verkkoillassa on lupa tuulettaa tunteita, kysyä neuvoa tai jakaa vinkkejä arjen avuksi toisille. Tule rohkeasti mukaan, vaikka vain hetkeksi!

- **Verkkoillat** sairastuneen läheisille joka kk:n toinen maanantai klo 18–19.30
- **Sairastuneen lapsen tai nuoren** (alle 30 v) vanhemmille ja läheisille järjestämme verkkotapaamisia vertaisvanhempien kanssa sovittaessa. Kysy lisää: perhetuki@aivoliitto.fi

Verkkoiltoja luotsaa AVH-perhetukihankkeen työntekijä sekä vertaistukihenkilö. Iltoihin ei tarvitse ilmoittautua, mutta muutokset ajankohtiin ovat mahdollisia. Katso osallistumislinkki ja varmista illan ajankohta: [aivoliitto.fi/tapahtumat](https://aivoliitto.fi/tapahtumat)

### AVH-tietoillat

Tietoiltojen asiantuntijaluennot ja kokemuspuheenvuorot käsittelevät arkea. Tietoillat ovat ennen kaikkea suunnattu AVH:n sairastuneille ja läheisille, mutta myös muut asiasta kiinnostuneet voivat tulla kuulolle. Asioita käsitellään sairastuneen sekä perheen ja läheisten näkökulmasta. Joka illassa on oma teema.

- **Läheisten tietoillat** kk:n neljäs keskiviikko klo 18–19.30

Kevään illat helmikuu–toukokuu ja syksyn illat elokuu–marraskuu. Teema ilmoitetaan noin kuukautta ennen iltaa. Katso iltojen tarkemmat ohjelmat ja ilmoittaudu mukaan: [aivoliitto.fi/tapahtumat](https://aivoliitto.fi/tapahtumat)

### Perheen oma verkkokeskustelu

Voimme myös järjestää perheellesi oman ohjatun verkkokeskustelun, jossa kootaan lähipiiri saman pöydän ääreen mahdollisista välimatkoista huolimatta. Yhtäaikainen tieto ja yhteinen suunnitelma jatkosta helpottavat arjen sujumista ja kuntoutujan tukemista. Kysy lisää: perhetuki@aivoliitto.fi



Lisätietoja AVH-perhetuesta:  
perhetuki@aivoliitto.fi  
[aivoliitto.fi/avhperhetuki](https://aivoliitto.fi/avhperhetuki)



Risto Lappalainen  
040 543 7290



Anne Viitala  
050 308 9095