



AVH-perhetukea verkossa 2021

AVH-läheisten verkkoillat

- **Eläkeikäisen** sairastuneen perheelle ja läheisille:
joka kuukauden toinen maanantai klo 18 – 19.30
- **Työikäisen** sairastuneen perheelle ja läheisille:
joka kuukauden toinen torstai klo 18 – 19.30
- **Sairastuneen lapsen tai nuoren** (alle 30 v) vanhemmille ja läheisille:
joka kuukauden kolmas keskiviikko klo 18 – 19.30

Kun yksi sairastuu, koko perheen elämäntilanne muuttuu. Uudessa tilanteessa tarvitaan niin tietoa kuin tukeakin – ja keskustelumahdollisuutta muiden saman kokeneiden kanssa. Illan aikana on lupa tuulettaa tunteita, kertoa omista kokemuksistaan ja jakaa vinkkejä arjen avuksi muillekin.

Iltoihin ei tarvitse ilmoittautua, katso osallistumislinkit aivoliitto.fi/tapahtumat

AVH puheeksi -webinaarisarja

- | | |
|-------------------------------|---------------------------------|
| 4.2. Arjen toimintakyky | 2.9. Mieliala |
| 4.3. Arjen turvallisuus | 7.10. Lepo ja palautuminen |
| 8.4. Työkyky & talous | 4.11. Yhteisöt ja harrastaminen |
| 6.5. Arkirutiinit ja työnjako | 2.12. Parisuhde |

Webinaarisarjan asiantuntijaluennot ja kokempusupeenvuorot käsittelevät arkea AVH:n kanssa läheisen näkökulmasta. Tallenteet webinaareista ovat katsottavissa Aivoliiton YouTube-kanavalla.

Katso tarkemmat ohjelmat ja ilmoittaudu mukaan: aivoliitto.fi/tapahtumat



Lisätietoja Aivoliiton AVH-perhetuesta
aivoliitto.fi/avhperhetuki
perhetuki@aivoliitto.fi