



Tietoa vertaistukijoille

Koronaviruksen aiheuttamia rajoituksia on edelleen voimassa eri puolilla Suomea, vaikka normaalimmat ajat ovat toivottavasti jo lähellä. Toistaiseksi kasvokkaisia tapaamisia joudutaan kuitenkin toteuttamaan rajoitetusti tai poikkeusjärjestelyin. Samaan aikaan tuen tarve saattaa olla jopa suurempi kuin aiemmin.

Aivoliiton vertaistukijana teet merkityksellistä vapaaehtoistyötä, johon korona-aika on vaikuttanut monin tavoin. Tuettavien kohtaaminen saattaa tapahtua nyt entistä useammin puhelimesta tai verkossa. Mikäli kaipaat neuvoja vertaistuen tarjoamiseen verkossa tai puhelimitse, ole yhteydessä meihin Aivoliiton vapaaehtoistoiminnasta vastaaviin työntekijöihin. Yhteystietomme ovat esitteen lopussa. Voimme esimerkiksi tutustua yhdessä videopuhelusovelluksiin ja harjoitella tapaamista verkossa.

Vertaistuellalla on tärkeä rooli, kun kehityksellinen kielihäiriö koskettaa joko itseä tai läheistä. Monet löytävät vertaisten avulla kaipaamaansa tietoa, tukea ja toimintaa. Koronan aiheuttama poikkeusaika on aiheuttanut monelle huolta: yksinäisyyttä, pelkoa ja ahdistusta. Näiden kokemusten edessä voi tulla tunne, että omat voimavarat eivät riitä tuen antamiseen. Muistathan, että vertaistukijana sinun ei kuitenkaan pidä yrittää ratkaista kaikkia eteen tulevia ongelmia.

Kerromme tässä esitteessä tukipalveluista, joihin voit ohjeistaa tukea tarvitsevia ottamaan yhteyttä. Palvelut ovat sellaisia, joihin saa yhteyden puhelimitse tai sähköisesti. Tavoitteenamme on tarjota hyödyllistä tietoa, jonka avulla voit tukea ihmisiä, joita kehityksellinen kielihäiriö koskettaa.

Alleviivatut vihreät tekstit ovat linkkejä, joita klikkaamalla pääset siirtymään esiteltyyn palveluun tai lähettämään sähköpostia mainittuun osoitteeseen.

Muistathan ensinnäkin Aivoliiton omat palvelut:

- Aivoliiton vertaistukivälitys, joka välittää vertaistukea valtakunnallisesti. Voit ohjeistaa vertaistukea kaipaavan henkilön ottamaan yhteyttä sähköpostitse vertaistuki@aivoliitto.fi.
- **Aivoliiton Puheterapeutti vastaa -chatissa** voi kysyä kehityksellisestä kielihäiriöstä
- Aivoliiton **Arjen vinkit vanhemmille -toiminta** tarjoaa matalankynnyksen tukea ja neuvontaa kielenkehityksen ja oppimisen haasteisiin sekä mahdollisuuden tavata muita samassa elämäntilanteessa olevia perheitä. Järjestämme Vinkkipäiviä vanhemmille eri puolella Suomea sekä verkossa.
- **Sosiaalityöntekijän palveluneuvonta**, joka tarjoaa sosiaaliturvaan ja -palveluihin liittyvää ohjausta ja neuvontaa sekä tarvittaessa myös käytännön apua esim. hakemusten täyttämässä.
- **Puhelinneuvonta**: Aivoliiton puhelinneuvonnassa voidaan keskustella muun muassa arjen kysymyksistä ja erilaiseen toimintaan osallistumisesta. Puhelinneuvontamme palvelee torstaisin kello 10–12 numerossa 044 401 9077. Puhelinneuvonta on lisäpalvelu. Aivoliiton henkilökunta on tavoitettavissa myös muina aikoina. Aivoliiton keskus palvelee arkisin kello 9–15 numerossa 02 2138 200.

Kunnat ja seurakunnat tarjoavat tukea paikallisesti

Kunnilla ja muilla julkisten sosiaali- ja terveyspalvelujen järjestäjillä on palveluohjausta eri kohderyhmille, kuten eri ikäryhmille ja perheille. Palveluohjauksessa kartoitetaan asiakkaan tuen tarpeita ja hänet ohjataan oikeiden palvelujen piiriin.

Myös paikalliset seurakunnat tarjoavat erilaista tukea, kuten diakoniatilapalveluja. Voit ohjata tukea tarvitsevan diakoniatilapalvelujen piiriin riippumatta siitä, kuuluuko hän kirkkoon. Yhteyttä ottavilta ei kysytä kirkon jäsenyyttä, vaan avun tarvetta.

Valtakunnallisia palveluita verkossa ja puhelimitse:

- **Leijonaemojen vertaistuki**: vertais-chatteja ja verkkotapaamisia erityislasten vanhemmille
- **Mannerheimin lastensuojeluliiton vanhempainpuhelin**: vanhempainpuhelimessa voi keskustella mistä tahansa vanhemmuuteen liittyvästä asiasta
- **Omaishoidon neuvonta/tuki**: neuvontapalveluja sekä vertais-chat
- **Valtakunnallinen kriisipuhelin**: keskusteluapua kriisitilanteessa suomeksi, ruotsiksi ja arabiaksi numerossa 09 2525 0111
- **Mielenterveyden keskusliiton mielenterveysneuvonta**: mielenterveysneuvonta, vertaistukipuhelinpalvelu, Valoa-chat
- **Kriisikeskusverkosto**: Koronaepidemian aikana kriisikeskukset tarjoavat tapaamisaikoja etänä videovälitteisesti tai puhelimitse. Kriisikeskukseen voi ottaa yhteyttä, jos itse tai läheinen tarvitsee tukea ja apua.
- **Sekasin-chat**: 12–29-vuotiaille suunnattu keskustelupalvelu, joka tukee mielen hyvinvointia ja mielenterveyden ongelmista selviämistä. Chattiin jonottaessa voit jutella Sekasin Discord-serverillä.

Mikäli kaipaat tukea vertaistukihenkilönä toimimisessa, voit olla yhteydessä meihin:



Virpi Lumimäki
vertaistoiminnan suunnittelija
virpi.lumimaki@aivoliitto.fi
044 724 4971



Inka Panttila
vapaaehtoistoiminnan suunnittelija
inka.panttila@aivoliitto.fi
044 724 4970



Aivoliitto