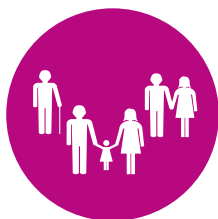


# AVH PUHEEKSI verkkokeskustelu

- Verkossa järjestettävä keskustelu kokoaa perheen samaan pöytään mahdollisista välimatkoista huolimatta.
- Antaa kaikille samanaikaista tietoa sairauden vaikutuksista perheen arjessa.
- Antaa kaikille mahdollisuuden kertoa omista ajatuksistaan ja tunteistaan ja huomioi jokaisen tuen tarpeen.
- Luo yhteisen ymmärryksen tilanteesta, omista ja perheen voimavaroista ja siitä, miten perheen arki saadaan sujumaan.

## Ketkä mukaan keskusteluun?



Perheet ja elämäntilanteet ovat kaikki erilaisia. Siksi ydinperheen sijaan kannattaa ajatella perhettä laajemmin perheyhteisönä ja pohtia keitä lähipiiristä olisi hyvä kutsua mukaan. Lapsiperheellä ehkä isovanhemmat tai opettaja. Ikääntyneessä perheessä aikuiset lapset ja vaikkapa naapuri, jos hän on tiiviisti mukana perheen arjessa. Vai olisiko tarpeen keskustelu, jossa on mukana hoitavan tahon tai jonkin muun perheen tukiverkoston edustaja tai vertaistukihenkilö? Keskustelun osallistujat perhe päättää aina itse.

## Kaikkia kuullaan



Keskustelua ohjaa Aivoliiton AVH-perhetuen hankesuunnittelija, joka huolehtii siitä, että jokainen saa tuoda esiin omat tunteensa ja huolenaiheensa. Keskustelun myötä tieto sairauden vaikutuksista arkeen tavoittaa samanaikaisesti kaikki, eikä tiedon välittäminen muille jää yksin esimerkiksi sairastuneen puolison harteille.

## Yhteinen ymmärrys



Keskustelun tavoitteena on ehkäistä arjen ongelmien syntymistä sekä löytää ratkaisuja perheen arjen haasteisiin. Keskustelun myötä syntyy samansuuntainen käsitys perheen tilanteesta ja voidaan yhdessä sopia uusista toimintatavoista. Samalla voidaan kartoittaa, onko tarvetta johonkin tiettyyn tukeen tai palveluun.

## Sujuvampi arki



Keskustelu auttaa tunnistamaan omia ja perheyhteisön voimavaroja ja löytää ratkaisuja arjen haasteisiin. Konkreettiset arjen vinkit ja yhteinen suunnitelma jatkosta helpottaa arjen sujumista ja kuntoutujan tukemista.

Keskustelu voidaan käydä silloin kun huoli omasta tai perheen jaksamisesta herää ja uusi keskustelu voidaan järjestää kuntoutuksen edetessä.

**Verkkokeskustelun voi varata osoitteessa:  
[www.aivoliitto.fi/avhperhetuki](http://www.aivoliitto.fi/avhperhetuki)**

**Lisätietoja** Aivoliiton AVH-perhetuen hankesuunnittelijoilta  
Risto Lappalainen, p. 040 543 7290  
Sari Seitsalo, p. 0440 773 691  
sähköposti: [perhetuki@aivoliitto.fi](mailto:perhetuki@aivoliitto.fi)

