

# AVH PUHEEKSI

Tietoa, tukea ja  
uusina toimintatapoja  
AVH-perheen arkeen.

**Huolettaako huominen ja arjen sujuminen?  
Kaipaako vastauksia mielessä oleviin  
kysymyksiin ja tukea perheen muuttuneeseen  
tilanteeseen?**

AVH puheeksi -toimintamalli auttaa perhettä selviytymään paremmin sairauden myötä muuttuneessa arjessa.

Malli tukee koko perheyhteisöä keskustelemaan yhdessä. Sen avulla voi ehkäistä arjen ongelmien syntymistä sekä löytää ratkaisuja ja voimavaroja arjen haasteisiin.

**Lisätietoja** Aivoliiton AVH-perhetuen hankesuunnittelijoilta  
Risto Lappalainen, p. 040 543 7290  
Sari Seitsalo, p. 0440 773 691  
sähköposti: perhetuki@aivoliitto.fi  
[www.aivoliitto/avhperhetuki](http://www.aivoliitto/avhperhetuki)



AVH puheeksi on osa AVH-perhetuen kehittäminen -hanketta. Hankkeen kohderyhmänä ovat perheet, joissa yksi perheenjäsenistä on sairastanut aivoverenkiertohäiriön (AVH) ja sairastumisesta on alle vuosi.

Hanke on Aivoliiton toteuttama yhteistyössä Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden Eksoten, Keski-Pohjanmaan sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskuksen Soiten, Lapin sairaanhoitopiirin sekä Mieli Suomen Mielenterveys ry:n kanssa. Hankkeella on Stean rahoitus vuosille 2020–2022.



## Kysely perheelle

Perhe kirjaa omat havaintonsa ja huolenaiheensa muistiin keskustelun helpottamiseksi.



## Yhteinen keskustelu

Kootaan perhe ja muut lähipiiriin kuuluvat ohjattuun keskusteluun.

Voidaan toteuttaa myös verkossa.



## Yhtäaikaista tietoa

Tieto tavoittaa kaikki samanaikaisesti ja jokainen saa tuoda esiin omat tunteensa ja huolenaiheensa.



## Yhteinen ymmärrys

Keskustelun myötä syntyy samansuuntainen käsitys tilanteesta ja siitä, miten toimitaan jatkossa.

