


AVH PUHEEKSI



Arjen pikakysely





Valitse ja merkitse kunkin kysymyksen kohdalla vastausvaihtoehdoista omasta mielestäsi sopivin. Halutessasi voit kirjoittaa myös lisätietoja vastauksiisi liittyen.

 Tarkoittaa **kyllä** tai että koet asian **hyvänä**.

 Tarkoittaa **ei** tai että et ole asiaan tyytyväinen tai koet sen **huonona**.

SAIRASTUNUT TÄYTTÄÄ		
Nimi:		
1. Pärjään arjessa itsenäisesti.		
2. Voin liikkua, asioida ja harrastaa kotona/kodin ulkopuolella ongelmitta.		
3. Olen huolissani perheen raha-asioista ja tulevaisuudesta.		
4. Perheen arkirutiinit jakautuvat tasaisesti, eivätkä kuormita ketään liikaa.		
5. Mielialani on ollut viime aikoina hyvä.		
6. Nukun riittävästi ja koen itseni virkeäksi.		
7. Minulla on mahdollisuus tehdä ja harrastaa mukavia asioita.		
8. Sairaus ei ole vähentänyt läheisyyttämme.		



LÄHEINEN TÄYTTÄÄ		
Nimi:		
1. Sairastunut pärjää arjessa itsenäisesti.		
2. Sairastunut voi liikkua, asioida ja harrastaa kodin ulkopuolella ongelmitta.		
3. Olen huolissani perheen raha-asioista ja tulevaisuudesta.		
4. Perheen arkirutiinit jakautuvat tasaisesti, eivätkä kuormita ketään liikaa.		
5. Mielialani on ollut viime aikoina hyvä.		
6. Nukun riittävästi ja koen itseni virkeäksi.		
7. Minulla on mahdollisuus tehdä ja harrastaa mukavia asioita.		
8. Sairaus ei ole vähentänyt läheisyyttämme.		