

# Läheinen, mitä sinulle kuuluu?

AVH muuttaa  
myös sinun  
arkeasi.

Otetaan yhdessä  
AVH puheeksi!



Huolettaako huomisen  
ja arjen sujuminen?



Mietityttääkö oma tai jonkun  
perheenjäsenen jaksaminen?



Kaipaako lisää tietoa  
aivoverenkiertohäiriöstä (AVH)  
tai siitä, millaista apua ja  
tukea on saatavilla?

## Ota rohkeasti arki puheeksi hoitavan tahon kanssa!

Puheeksi ottaminen ja keskustelu  
ehkäisee ongelmien syntymistä ja  
auttaa löytämään ratkaisuja arjen  
haasteisiin.

**Voit ottaa yhteyttä myös  
Aivoliiton AVH-perhetukeen**  
ja varata verkkokeskusteluajan  
itsellesi tai vaikka koko  
perheyhteisöllesi  
[www.aivoliitto.fi/avhperhetuki](http://www.aivoliitto.fi/avhperhetuki)  
tai [perhetuki@aivoliitto.fi](mailto:perhetuki@aivoliitto.fi)



AVH puheeksi on osa AVH-perhetuen kehittäminen -hanketta.  
Hankkeen kohderyhmänä ovat perheet, joissa yksi perheenjäsenistä on  
sairastanut aivoverenkiertohäiriön (AVH) ja sairastumisesta on alle vuosi.