

Adhd tai add

**Lievä ja keskivaikea
autismikirjon häiriö**

**Kehityksellinen
kielihäiriö**

Perhekurssit 2021

Aivoliitto

ADHD
LIITTO

AUTISMILIITTO

Adhd- ja autismikurssit

Aivoliitto järjestää kursseja perheille, joiden lapsella on adhd, add tai diagnoosi autismikirjon häiriöstä (lievä tai keskivaikea). Kurssit järjestetään yhteistyössä ADHD-liiton ja Autismiliiton kanssa Kelan kuntoutuksena.

Kurssit ovat sopeutumisvalmennusta, jonka tavoitteena on vahvistaa perheen voimavaroja ja tuoda eväitä sujuvampaan arkeen. Kurssilla perhe saa tietoa oireyhtymästä, kuntoutuksesta ja palveluista. Kurssilla on myös mahdollisuus jakaa kokemuksia muiden samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien perheiden kanssa.

Sopeutumisvalmennus on ryhmämuotoista kuntoutusta, jossa huomioidaan koko perhe. Kurssin tavoitteet laaditaan yhdessä lapsen ja perheen yksilöllisten tarpeiden mukaisesti. Kurssilla vanhemmat, sisarukset ja lapset toimivat osittain omissa ryhmissään, osittain koko perhe yhdessä. Jokaisen lapsen tarpeet huomioidaan ryhmässä yksilöllisesti, ja lapsi voi itse vaikuttaa toiminnan sisältöihin. Kurssin työntekijät huolehtivat lapsen hyvinvoinnista ja turvallisuudesta ryhmien aikana.

Sopeutumisvalmennuksessa perhe saa

- neuvontaa, ohjausta ja keinoja jatkaa mahdollisimman täysipainoista elämää lapsen haasteista huolimatta
- monipuolisesti tietoa oireyhtymästä
- valmiuksia vahvistaa omia voimavarojaan ja elämönhallintaansa
- ohjausta lapsen lähiverkoston kanssa tapahtuvaan vuorovaikutukseen ja yhteistyöhön
- valmennusta kyetäkseen mahdollisimman itsenäisesti ja aktiivisesti toimimaan omissa arjessaan ja osallistumaan yhteiskunnassa
- mahdollisuuden vertaistukeen
- oppia siitä, miten voivat itse vaikuttaa omaan toimintakykyyn sekä hyvinvointiin.

Hakuohje Kelan sopeutumisvalmennuskurssille

1. Lääkärin lausunto

- Keskustele lapsen hoitavan tahon kanssa perheesi tarpeesta päästä Kelan kustantamalle sopeutumisvalmennuskurssille.
- Lääkäri kirjaa suosituksen kurssista lapsen kuntoutussuunnitelmaan tai B-lausuntoon.

2. Hakemuksen tekeminen

- Täytä kuntoutushakemus Kelan verkkosivuilta kela.fi.
- KU 104 vaativan kuntoutuksen hakemuslomake/ KU 132 harkinnanvaraisen kuntoutuksen hakemuslomake.
- Nimeä kuntoutukseen hakijaksi lapsesi. Nimeä hakemukseen myös kaikki osallistuvat perheenjäsenet.
- Kirjoita hakemukseen palveluntuottajaksi Aivoliitto ja toivomasi kurssin ajankohta.
- Lähetä täytetty hakemus ja lääkärin suositus Kelaan.

3. Kuntoutuspäätös

- Kela tekee kuntoutuksesta päätöksen ja ilmoittaa asiasta kirjallisesti sinulle. Kela ilmoittaa myönteisestä päätöksestä kirjallisesti myös meille Aivoliittoon, ja olemme sinuun yhteydessä.

Adhd-kurssit

*

81404	Adhd-kurssi, yli 5-vuotiaat alle kouluikäiset	15.3.–19.3.2021 ja 28.6.–2.7.2021
81405	Adhd-kurssi, yli 5-vuotiaat alle kouluikäiset	6.9.–10.9.2021 ja 7.12.–11.12.2021
81406	Adhd-kurssi, alakouluikäiset	25.1.–29.1.2021 ja 3.5.–7.5.2021
81407	Adhd-kurssi, alakouluikäiset	1.2.–5.2.2021 ja 10.5.–14.5.2021
81408	Adhd-kurssi, alakouluikäiset	24.5.–28.5.2021 ja 6.9.–10.9.2021
81409	Adhd-kurssi, alakouluikäiset	1.3.–5.3.2021 ja 7.6.–11.6.2021
81410	Adhd-kurssi, alakouluikäiset	22.3.–26.3.2021 ja 12.7.–16.7.2021
81411	Adhd-kurssi, alakouluikäiset	12.4.–16.4.2021 ja 9.8.–13.8.2021
81412	Adhd-kurssi, alakouluikäiset	14.6.–18.6.2021 ja 27.9.–1.10.2021
81413	Adhd-kurssi, alakouluikäiset	19.7.–23.7.2021 ja 18.10.–22.10.2021
81414	Adhd-kurssi, alakouluikäiset	26.7.–30.7.2021 ja 15.11.–19.11.2021
81415	Adhd-kurssi, alakouluikäiset	23.8.–27.8.2021 ja 22.11.–26.11.2021
81416	Adhd-kurssi, alakouluikäiset	13.9.–17.9.2021 ja 13.12.–17.12.2021
81417	Adhd-kurssi, alakouluikäiset	4.10.–8.10.2021 ja 17.1.–21.1.2022
81418	Adhd-kurssi, alakouluikäiset	11.10.–15.10.2021 ja 24.1.–28.1.2022
81733	Add-kurssi, alakouluikäiset	2.8.–6.8.2021 ja 1.11.–5.11.2021

Lievän ja keskivaikean autismikirjon kurssit

*

81227	Autismikirjon kurssi, koulunsa aloittavat	6.4.–10.4.2021 ja 31.5.–4.6.2021
81228	Autismikirjon kurssi, alakouluikäiset	15.2.–19.2.2021 ja 17.5.–21.5.2021
81229	Autismikirjon kurssi, alakouluikäiset	19.4.–23.4.2021 ja 16.8.–20.8.2021
81230	Autismikirjon kurssi, alakouluikäiset	5.7.–9.7.2021 ja 25.10.–29.10.2021
81231	Autismikirjon kurssi, alakouluikäiset	30.8.–3.9.2021 ja 29.11.–3.12.2021
81232	Autismikirjon kurssi, alakouluikäiset	20.9.–24.9.2021 ja 10.1.–14.1.2022
81233	Autismikirjon kurssi, alakouluikäiset	8.11.–12.11.2021 ja 7.2.–11.2.2022

* Kelan kurssinumero

Kurssit toteutetaan kahdessa viiden päivän jaksossa.

Kehityksellinen kielihäiriö -kurssit

Aivoliitto järjestää kurseja perheille, joissa lapsella tai nuorella on todettu kehityksellinen kielihäiriö. Kurssit ovat perheille maksuttomia ja ne toteutetaan STEAn tuella.

Hakuohje

Kursseille haetaan suoraan Aivoliiton kautta. Hakemuslomake ja tarkemmat ohjeet ovat verkkosivuilla aivoliitto.fi/kielihairiosova.

Esteetön viestintä -perhekurssit

2221 Esteetön viestintä -perhekurssi

Verkkotapaamiset ke 26.5. ja ke 2.6. klo 17.30–19.00 + kurssijakso 7.6.–11.6.2021 + seurantatapaaminen (ajankohta sovitaan perheiden kanssa kurssijakson aikana). Haku päättyy 16.4.2021.

2321 Esteetön viestintä -perhekurssi

Verkkotapaamiset ke 7.7. ja ke 14.7. klo 17.30–19.00 + kurssijakso 19.7.–23.7.2021 + seurantatapaaminen (ajankohta sovitaan perheiden kanssa kurssijakson aikana). Haku päättyy 28.5.2021.

Kurssi on tarkoitettu perheille, joissa 3–5-vuotiaalla lapsella on diagnosoitu kehityksellinen kielihäiriö ja perhe kaipaa tukea ja vinkkejä puhetta tukevien ja korvaavien keinojen (kuvat, piirtäminen, tukiviittomat, teknologian hyödyntäminen) käyttöönottoon arjessa.

Kurssi alkaa kahdella verkkotapaamisella, jossa vanhemmat saavat tietoa, minkälaiset keinot helpottavat arjen kommunikointia ja miten keinot tukevat lapsen vuorovaikutuksen kehittymistä sekä sitä kautta lapsen kielenkehitystä.

Lähijakso kestää viisi päivää, jonka aikana kommunikoinnin tueksi valmistetaan erilaista materiaalia, jonka perhe saa mukaansa. Esteettömän viestinnän keinoja harjoitellaan lasten ryhmissä sekä perheiden yhteisissä hetkissä, esimerkiksi leikeissä, peleissä ja tavallisissa arjen toiminnoissa.

Lähijakson jälkeen toteutuu yksi seurantakerta verkkotapaamisena. Kurssille valitaan 6 perhettä.

Verkkokurssit alle kouluikäisille lapsille perheineen

2421 Verkkokurssi

Aloitustapaaminen 5.3.–7.3.2021 + 8 verkkotapaamista torstaisin klo 17.30–19.00. Haku päättyy 22.1.2021.

2521 Verkkokurssi

Aloitustapaaminen 17.9.–19.9.2021 + 8 verkkotapaamista keskiviikkoisin klo 17.30–19.00. Haku päättyy 6.8.2021.

Verkossa toteutuvan kurssin tavoitteena on lisätä perheen tietoa kehityksellisestä kielihäiriöstä, tukea perhettä arjessa ja tarjota mahdollisuus vertaistukeen.

Verkkokurssin viikonlopun kestäväällä aloitusjaksolla tutustutaan muihin kurssilaisiin ja opetellaan verkkotyökalujen käyttöä. Sen jälkeen osallistuminen tapahtuu verkossa yhteensä kahdeksan kertaa. Verkkotapaamisiin osallistutaan ryhmävideonpuhuteluiden, verkkokeskustelujen ja -tehtävien avulla. Verkkotapaamisten teemat vaihtelevat ja kurssin asiantuntijoina toimivat muun muassa lääkäri, psykologi, puheterapeutti, fysioterapeutti ja erityisopettaja. Kurssille valitaan 6 perhettä.

Nuorten kurssi

2121 Nuorten kurssi

26.7.–30.7.2021. Haku päättyy 11.6.2021.

Kurssi on tarkoitettu yli 16-vuotiaille nuorille, joilla on kehityksellinen kielihäiriö. Kurssin tavoitteena on rohkaista nuorta ryhmässä toimimiseen ja vuorovaikutukseen sekä antaa onnistumisen kokemuksia. Ryhmässä on mahdollisuus keskustella nuoria askarruttavista asioista, pohtia omaa elämäntilannetta sekä saada uusia oivalluksia omaan tulevaisuuteen liittyen. Kurssi tarjoaa nuorille mahdollisuuden tutustua toisiin nuoriin sekä tehdä yhdessä erilaisia asioita kuten luonto- ja kaupunkiretkiä. Kurssilla nuorista on vastuussa työryhmä, joka on läsnä ja nuorten tukena koko kurssin ajan.

Kurssipaikka

Erityisosaamiskeskus Suvituuli

Erityisosaamiskeskus Suvituuli sijaitsee Turun Hirvensalossa kauniissa saaristomaisemassa, noin yhdeksän kilometrin päässä keskustasta. Rauhallinen ja luonnonläheinen lähiympäristö tarjoaa loistavat mahdollisuudet omatoimiseen ulkoiluun. Suvituulella sijaitsee myös Aivoliitto ry:n toimisto. Suvituuli on esteetön. Kuvaopasteilla ja väreillä on helpotettu tiloissa liikkumista.

Suvituulen majoitustilat sijaitsevat kahdessa kerroksessa. Molemmissa kerroksissa on kymmenen huonetta. Huoneissa on WC, suihku ja televisio. Majoitustilojen auloissa on kahvin- ja vedenkeitin, mikroaaltouuni ja jääkaappi. Yhteisissä tiloissa on pyykinpesukone, kuivauskaappi ja silitysmahdollisuus.

Erityisosaamiskeskus Suvituuli

Suvilinnantie 2

20900 Turku

suvituulitalo.fi

Lisätietoa (ma–pe klo 9–15):

Kirsi Lönnqvist, kurssisuunnittelija, p. 02 2138 272, kirsi.lonnqvist@aivoliitto.fi





