



Pelaa liikkuen -vinkkipäivä

Tule mukaan pelaamaan tuttuja lautapelejä liikunnallisina versioina. Iltapäivän aikana kokeilemme, millaista on toimia itse pelinappulana ja miten näitä pelejä voi toteuttaa yhdistysten tilaisuuksissa. Esimerkkejä liikunnallisista lautapeleistä ovat mm. Kimble, muistipeli ja ristinolla. Pelit on mahdollista toteuttaa sekä yhdistysten tavallisissa kokoontumistiloissa että ulkona. Koulutuksessa pelaamme sisätiloissa.

Tavoitteena on saada ideoita liikunnallisen toiminnan sisällyttämiseksi esim. yhdistysten jäsentilaisuuksiin. Pelien toteuttaminen ei vaadi erillistä liikuntatilaa tai -varustusta. Koulutukseen kannattaa varautua mukavilla vaatteilla pelihetkiä varten. **Huom! Mikäli syksyllä ei koronan takia saa kokoontua, koulutus järjestetään webinaarina verkossa.**

Aika	12.12.2020 klo 12–15.30
Paikka	Rovaniemi, Original Sokos Hotel Vaakuna, Koskikatu 4, 96200 Rovaniemi
Kohderyhmä	Koulutus on tarkoitettu paikallisyhdistysten liikunnallisesta toiminnasta kiinnostuneille jäsenille ja liikunnan vertaisohjaajille.
Hinta	Osallistumismaksu 15 €/henkilö, sisältää koulutuksen, pelien ohjeet ja kahvit. Sovi laskutuskäytännöistä oman yhdistyksesi/järjestösi kanssa.
Peruutusehdot	Peruutuksen voi tehdä kuluitta viimeistään 4.12. Mikäli osallistuminen perutaan tämän jälkeen, Hengitysliitto perii 40 euroa. Mikäli peruutus johtuu terveydellisistä syistä, osallistumisen peruuttamisesta ei aiheudu kuluja.
Ilmoittautuminen	27.11. mennessä verkkolomakkeella: https://link.webropolsurveys.com/S/A85A458ECFCE9DF4
Lisätiedot	Liikunnan asiantuntija Veera Farin, Hengitysliitto, veera.farin@hengitysliitto.fi , p. 044 407 7020
Matkat	Kukin osallistuja sopii mahdolliset matkakorvaukset erikseen oman yhdistyksen/järjestön kanssa.

Pelaa liikkuen -vinkkipäivä

12.00	Tervetuloa, tutustuminen, käytännön asiat
12.50	Muistipeli
13.20	Kahvitauko
13.40	Kimble
14.20	Ristinolla
15.00	Tunnelmat, kokemukset ja loppukeskustelu
15.30	Kotimatalle

Tulethan tuoksuitta!