

Liikuntatreffit – verkkokoulutus 17.10.2020

Tule jakamaan hyviä kokemuksiasi ja kuulemaan toisia liikuttajia. Treffeillä pääset tutustumaan useamman yhdistyksen liikuntatoimintaan ja saamaan ideoita oman yhdistyksenne liikunnan tukemiseen.

Treffien teemoina ovat mm. yhdistyksen ja liiton liikuntayhteistyö, Liikkuva yhdistys - työkalu, jäsenten innostaminen liikuntaan, liikunta yhdistyksien verkkosivuilla ja erilaiset liikuntamateriaalit. Koulutuksen tavoitteena on, että saat yhdistyksen liikuntatoimijana uusia ideoita oman yhdistyksesi liikuntatoiminnan järjestämiseen.

Osallistut koulutukseen omalta tietokoneeltasi. Verkkokoulutusta varten tarvitset:

- Nettiyhteyden, mieluiten Google Chrome tai Firefox selaimen.
- Tietokoneen, jossa on kamera, mikrofoni ja kaiutin.
- Rauhallisen tilan, jossa ei ole taustahälyä.

Tarkista hyvissä ajoin ennen koulutuksen alkua, että sinulla on tietokoneen kamera, kaiutin ja mikrofoni päällä. Kaikki muut ohjelmat kannattaa sulkea.

Aika	lauantaina 17.10.2020 klo 10–13
Kohderyhmä	Liikuntaa edistävien yhdistyksien liikuntavastaavat, hallitusten jäsenet ja muut liikuntatoiminnan kehittämistä kiinnostuneet yhdistyksien liikunta-aktiivit.
Toteutustapa	Verkossa. Ilmoittautuneille lähetetään osallistumislinkki edellisenä päivänä.
Ilmoittautuminen	12.10.2020 mennessä lomakkeella: Liikuntatreffit verkkokoulutus 17.10.2020
Peruutusehdot	Mahdolliset peruutukset sähköpostilla Kirsi Airokselle viimeistään 15.10.2020.
Lisätiedot	Tuottaja Kirsi Airos, Sydänliitto, kirsi.airos@sydanliitto.fi , puh. 050 584 9463

Liikuntatreffit - verkkokoulutus

9.30	Mahdollisuus pieneen tekniseen tukeen
10.00	Tervetuloa
10.10	Liiton ja yhdistyksen liikuntayhteistyö Liikkuva yhdistys -työkalu oman yhdistyksen liikuntatoiminnan tilannekatsauksen tekemiseen
11.00	Yhdistysliikunta korona-aikana
11.30	JALOITTELUTAUKO
11.45	Miten saada jäsenet liikkumaan ja mukaan yhdistysliikuntaan? Liikunta yhdistyksen verkkosivuilla Lomakkeet yhdistysliikunnan tueksi
13.00	Verkkokoulutus päättyy

Opintokeskus Sivis tukee järjestöllistä koulutusta.



Opintokeskus **Sivis**