

# Tukea aivoverenkiertohäiriön (AVH) sairastaneille ja heidän läheisilleen

Aivoliitto

aivoliitto.fi/AVH

1/2024



## Yhdistys- ja kerhotoiminta

Paikallista toimintaa AVH:n sairastaneille ja heidän läheisilleen ympäri Suomen. Löydä sinua lähin yhdistys Aivoliiton verkkosivujen kautta.

[aivoliitto.fi/avh-yhdistykset](http://aivoliitto.fi/avh-yhdistykset)



## Koppi arjesta – tukea työikäisille

Koppi arjesta -ryhmätoiminta on tarkoitettu työikäisille AVH:n sairastaneille, joilla sairauden jälkioireet ovat lieviä ja näkymättömiä.

[aivoliitto.fi/koppiarjesta](http://aivoliitto.fi/koppiarjesta)



## Vertaistuki ja kurssitoiminta

Tarjoamme henkilökohtaista ja ryhmämuotoista vertaistukea kasvokkain, puhelimitse ja verkossa. Lisäksi järjestämme ryhmämuotoista kurssitoimintaa sairastaneille ja heidän läheisilleen.

[aivoliitto.fi/vertaistuki](http://aivoliitto.fi/vertaistuki)



## Ryhmätoimintaa afaattisille henkilöille

Juttu-tupa on afaattisille henkilöille suunnattua ryhmätoimintaa työväen- ja kansalaisopistoissa lukukausittain toistuvana.

[aivoliitto.fi/juttu-tupa](http://aivoliitto.fi/juttu-tupa)



## Perheiden ja läheisten tuki

Tiedollista ja vertaistuellista ohjausta sairastaneen läheisille. Tukimuotoja ovat mm. läheisten vertaistukipuhelin, verkkoillat, arjen muistikirja sekä Arjen opas läheisille.

[aivoliitto.fi/avhperhetuki](http://aivoliitto.fi/avhperhetuki)



## Palveluohjaus

Neuvontaa ja ohjausta sosiaali- ja terveyspalveluihin, sosiaaliturvaan sekä kuntoutukseen liittyvissä asioissa.

[aivoliitto.fi/palveluohjaus](http://aivoliitto.fi/palveluohjaus)



## Tukea kommunikointiin

Tietoa afasiasta, tukea arjen keskusteluihin ja mahdollisuus ottaa yhteyttä matalalla kynnyksellä asiantuntijoihin.

[aivoliitto.fi/afasia](http://aivoliitto.fi/afasia)



## Kelan kommunikaatiokuntoutuskurssit

Kommunikaatiokuntoutuskurssi on tarkoitettu AVH:n sairastaneille aikuisille, joilla on keskivaikea tai vaikea afasia.

[aivoliitto.fi/kuntoutuskurssit](http://aivoliitto.fi/kuntoutuskurssit)



## Esitteet ja oppaat

Lataa tai tilaa maksuttomia AVH-aiheisia materiaaleja verkkokaupastamme toimitusmaksun hinnalla.

[aivoliitto.fi/verkkokauppa](http://aivoliitto.fi/verkkokauppa)



## Aivoterveys-lehden verkkosivut

Verkkosivuilta voi lukea tai kuunnella vertaistarinoita ja muita AVH-artikkeleita. Sisältöä löytyy AVH:n sairastaneille, läheisille ja ammattilaisille.

[aivoterveys-lehti.fi](http://aivoterveys-lehti.fi)

**Tapahtumakalenteri**  
[aivoliitto.fi/tapahtumat](http://aivoliitto.fi/tapahtumat)

**TOIVO** Vertaistukijoihimme löydät myös Toivo-sovelluksesta!  
[olkatoiminta.fi/toivo](http://olkatoiminta.fi/toivo)



Pääasioita-sovelluksesta ensitietoa AVH:n sairastamisen jälkeen  
[aivoliitto.fi/paasioita](http://aivoliitto.fi/paasioita)